

EL OIDO Y LA EDAD



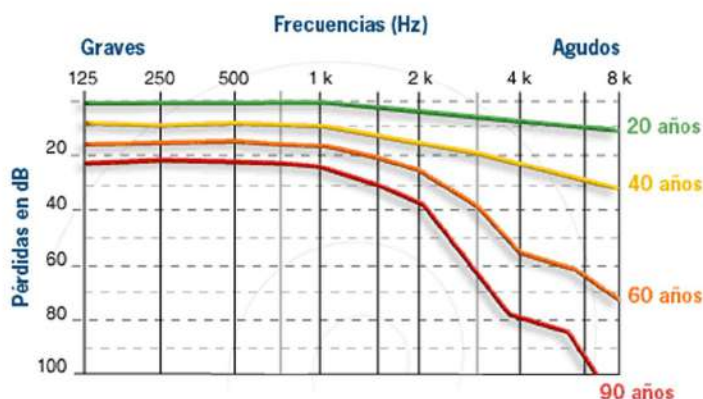
Según envejecemos, nuestra audición es la segunda función sensorial que más cambios experimenta, por detrás de la visión. **A mayor edad** se puede producir un **mayor déficit auditivo**.

65 AÑOS
+20% PERSONAS
perdida capacidad auditiva

CAMBIOS QUE SE PRODUCEN

Presbiacusia

Disminuye la capacidad auditiva especialmente en la **percepción de sonidos agudos**, es decir, en frecuencias altas (> 1.000 Hz).



Nivel audición confortable

Es necesario que la persona emisora aumente el volumen de su mensaje para conseguir que la persona receptora escuche mejor o perciba adecuadamente el contenido y el significado de dicho mensaje.

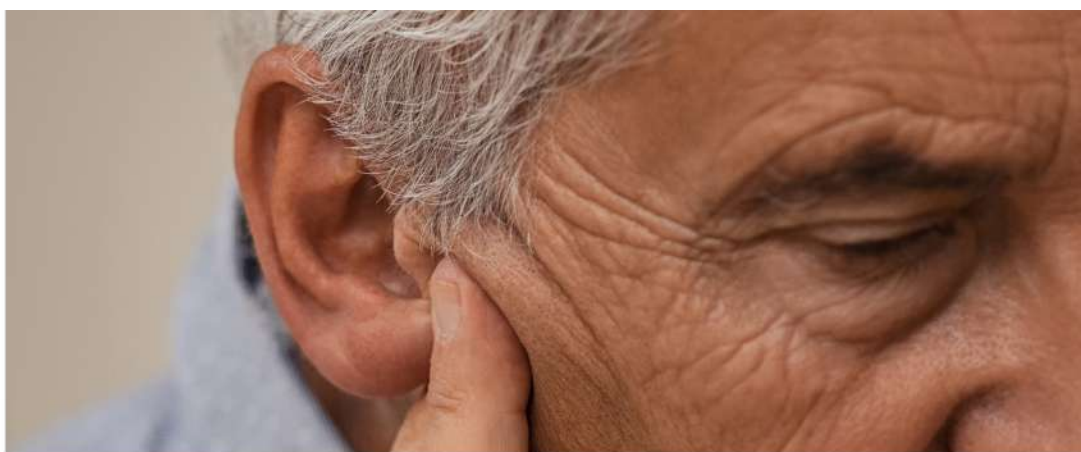


FACTORES

- La edad o el proceso de envejecimiento
- Los ruidos de la vida cotidiana.
- Los factores hereditarios, o los derivados de ciertas enfermedades, o provocados por fármacos ototóxicos.
- La exposición prolongada en el tiempo a ruidos fuertes en el trabajo.

EDAD (Años)	NIVEL DE AUDICIÓN CONFORTEABLE (dB)
20	55,2
25	56,9
30	58,6
35	60,5
40	62,5
45	64,5
50	66,6
55	68,9
60	71,2
65	73,6
70	76,2
75	78,9

MEDIDAS DE MEJORA O ADAPTACIÓN



SOBRE LA PERCEPCIÓN AUDITIVA



Aumentar la intensidad de las posibles fuentes sonoras del entorno de trabajo (megafonía, telefonía, ...).



Eliminar aquellos sonidos, ecos y reverberaciones que afectan a la inteligibilidad, aislar las posibles fuentes emisoras.



Utilizar señales auditivas y visuales de forma simultánea, emitiendo un sonido a la vez que se acompaña con algún tipo de señal visual.



Evitar señales sonoras emitidas en altas frecuencias (>4.000 Hz), a esa frecuencia se produce la mayor pérdida de percepción auditiva.

SOBRE EQUIPOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA



A partir de los 55 años atenuar entre niveles de 70 y 80 dB, consultándolo con su Servicio de Prevención, aunque hemos de tener en cuenta que es importante analizar individualmente cada caso, en los reconocimientos periódicos.

SOBRE EL INDIVIDUO



Favorecer conversaciones cara a cara en lugar de conversaciones telefónicas.



Uso de protectores auditivos en aquellos puestos de trabajo con exposición a ruido.



Se debe realizar audiometrías periódicas. A partir de 50 años revisiones anuales.



Hay que facilitar y favorecer el uso de dispositivos individuales amplificadores.

