

# DOJO DE SEGURIDAD



# DOJO DE SEGURIDAD



## Dojo de Seguridad:

El DOJO es un innovador centro de entrenamiento basado en el método de formación 'aprende haciéndolo'

Se ha introducido el concepto de '**gamificación**', donde los alumnos aprenden jugando mediante la realización de ejercicios sensoriales e interactivos, diseñados estratégicamente para afianzar los conceptos que se quieren transmitir.



# Objetivo del DOJO

Minimizar la probabilidad de que acontezcan incidentes laborales, así como **mejorar las condiciones ergonómicas** de los puestos de trabajo.

1. Disponiendo en BELLOTA de una zona de formacion y entrenamiento en seguridad, con la finalidad de sensibilizar y crear una cultura preventiva en seguridad
2. Toma de conciencia de situaciones de riesgo
3. Integrando la acogida y reciclajes de los trabajadores en este entorno formativo
4. Mostrando los riesgos potenciales de la planta - Aprendiendo haciendo (viendo las herramientas fisicas, peligros, EPIS...) - formacion orientada a la practica
5. Viendo comportamientos existentes en los trabajadores y cambiando aquellos no apropiados

**Estaciones del Dojo: 11 estaciones TEORICO - PRACTICAS de sensibilización de los trabajadores:**

**1.- Explicación e interiorización de los valores de la empresa:** seguridad como valor esencial, impacto decisiones individuales en la seguridad

**2.- Uso y explicación de EPIS:** manuales de instrucciones, mapa de Epis, diferencia entre EPIS, uso correcto EPIS



**3.- Uso correcto de Herramientas:** Ergonomía, herramientas manuales y motorizadas, llaves fijas, riesgos)



**4.- Uso correcto de TENAZAS:** Ergonomía, manejo de pieza en caliente, mantenimiento, lesiones)

## Estaciones del Dojo (Cont.)

**5.- Uso correcto de escaleras:** Tipos de escaleras, apoyos, normas de seguridad, trabajo en altura, mantenimiento)



**6.- Mantenimiento:** Maquinas con tensión, Instalaciones, productos utilizados, zona ATEX, CAE, Recurso Preventivo)

**7.- (5+1) S:** Organización - Orden - Limpieza - Estandarización - Control Visual + **Seguridad**



**8.- Manipulación Manual de cargas:** Ergonomía aplicada, evaluación de riesgos, técnicas de manipulación, capacitación

## Estaciones del Dojo (Cont.)

**9.- Señalización:** Importancia de la señalización, Tipos de señalización, criterios, responsabilidades



**10.- : Descarga de materia Prima:** Riesgos en la descarga, EPIS, Procedimientos seguros, gestión mat. Peligrosos, emergencias

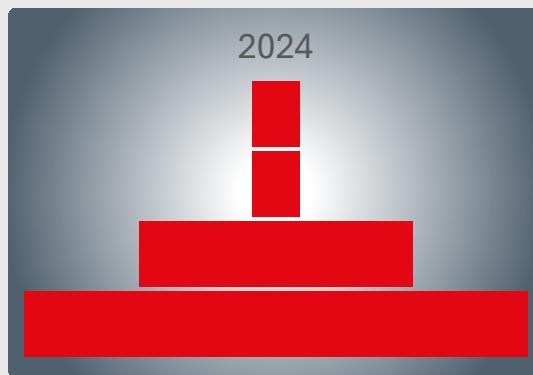


**11.- Plan de Emergencia:** Riesgos y amenazas específicas, listado personal PAU, plan de respuesta, simulacro, comunicación

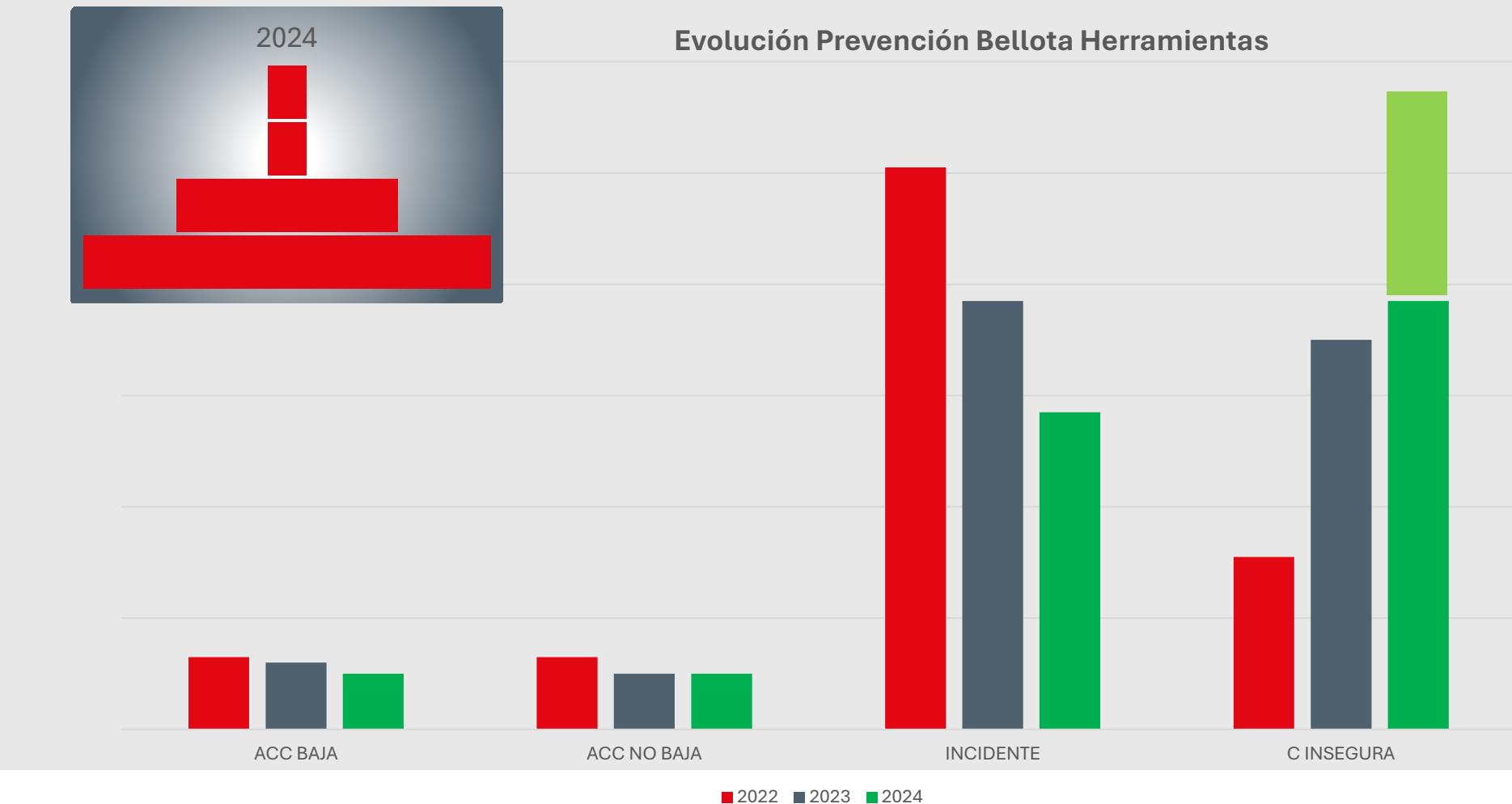
## Como lo hemos integrado

- ▶ Todas las formaciones relacionadas con PRL se imparten en el DOJO (Acogida 1er día + acogida SPA + CEM)
- ▶ Se realizan reciclajes periódicos de las personas trabajadoras para identificar y corregir comportamientos, compartir experiencias y refrescar conceptos clave en la prevención de accidentes.
- ▶ Análisis de accidentes + Condiciones Inseguras – Toda la sección en el DOJO

## RESULTADOS PRL



Evolución Prevención Bellota Herramientas



■ 2022 ■ 2023 ■ 2024

# ESKERRIK ASKO



 **BELLOTA**