



BIDE SEGURTASUNAREN ESKOLA ESCUELA SEGURIDAD VIAL



Gizarte Segurantzaren Prebentzio-Ekintzei buruzko Plana



Plan de Actividades Preventivas de la Seguridad Social

BIDE SEGURTASUNAREN ESKOLA



Bide-segurtasuna sustatzeko asmoz, xede hauek ditu eskola honek:

- Laneko bide-segurtasuneko plan on bat egiteko estrategiak **AZALTZEA**.
- Norberaren erantzukizuna, ibilgailu bat gidatzen ari den pertsona denez gero, eta laneko arriskuen prebentzioko legeria aldi berean gertatzen direla **ARGITZEA**.
- Gidatze-teknikak **HOBETZEA**, kualifikazio-maila handiko irakasleen begiradapean zenbait jarduera eginez.

ESKOLAREN EDUKIA:

Teorikoa:

- Norberaren erantzukizuna, ibilgailu bat gidatzen ari den pertsona denez gero, eta laneko arriskuen prebentzioko legeria.
- Laneko bide-segurtasuneko plan on bat egiteko estrategiak.
- Arrisku-faktoreak, eta prebentzio- eta sensibilizazio-neurriak.
- Istripu garrantzitsuenen analisia.
- Bolantearen aurreko jarrera.
- Gidatze-teknikak.
- Segurtasun aktibo eta pasiboko sistemak.

Praktikoa:

- Bolantearen aurreko jarrera.
- Slaloma.
- ABSarekin frenatzea: guztiz gelditu.
- ABSarekin frenatzea: oztopoa saihestu.
- ESParen funtzionamendua eta derrapatzearen kontrola.

Eskola bakoitzak 7 ordu irauten du, 2 jardunalditan banatuta:

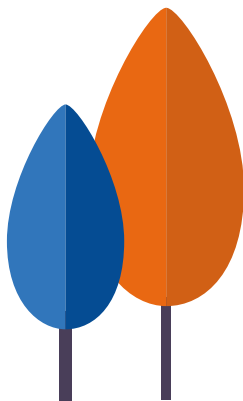
2 orduko saio teorikoa.

5 orduko saio teoriko-praktikoa.

Talde txikiei zuzentzen zaizkie, eta praktikoak eta partaidetza bidezkoak dira. Doakoak dira Mutualiarekin elkartutako enpresetako langileentzat.

Eskolaren hurrengo edizioak, gure webgunean. Edo galdetu prebentzioa@mutualia.eus helbidean.

Mutualiaren Prebentzio Aholkularitza



ESCUELA SEGURIDAD VIAL



Con el objeto de impulsar la **seguridad vial**, esta escuela tiene como objetivos:

- **EXPONER** las estrategias de un buen plan de seguridad laboral vial.
- **EXPLICAR** la concurrencia de la responsabilidad individual como persona que conduce un vehículo y la normativa de prevención de riesgos laborales.
- **MEJORAR** las técnicas de conducción realizando una serie de ejercicios bajo la supervisión de instructores altamente cualificados.

CONTENIDO DE LA ESCUELA:

Teórica:

- Responsabilidad individual como persona que conduce un vehículo y la normativa de prevención de riesgos laborales.
- Estrategias de un buen plan de seguridad laboral vial.
- Factores de riesgo y medidas preventivas y de sensibilización.
- Análisis de los principales accidentes.
- Posición al volante.
- Técnicas de conducción.
- Sistemas de seguridad activa y pasiva.

Práctica:

- Posición al volante.
- Slalom.
- Frenadas con ABS detención total.
- Frenadas con ABS con esquivas de obstáculo.
- Funcionamiento del ESP y control de derrape.

Cada escuela tiene una duración de 7 horas, divididas en 2 jornadas:

1ª sesión teórica de 2 horas

2ª sesión teórica-práctica de 5 horas de duración

Dirigidas a grupos reducidos, con un carácter práctico y participativo. Gratuitas para personas trabajadoras de empresas asociadas a Mutualia.

Próximas ediciones de la escuela en nuestra web. O pregunta en prevencion@mutualia.eus.

Asesoría de Prevención de Mutualia

