

TU PASO POR QUIRÓFANO



Este documento, ayudará a que tu paso por el quirófano sea lo más cómodo posible.

Te describiremos cómo será el proceso completo para que lo conozcas y de esta manera se te haga familiar y puedas colaborar.

Antes de venir, te recordamos:

- Sigue las **instrucciones** que te ha señalado el equipo de anestesia y la **USE** (Unidad Sanitaria de Enlace).
- Si tomas medicación para el tratamiento de alguna patología crónica, acuérdate de traer tu **hoja de Tratamiento Activo** de Osakidetza.

Entrada al Bloque Quirúrgico

Te traerán hasta el bloque quirúrgico en **tu cama o silla de ruedas**.

Por tu **seguridad**, antes de entrar una persona de enfermería te recibirá y te hará unas preguntas (datos personales, alergias, ayunas, medicación...) para verificar entre los dos que los datos de tu intervención están correctos.

Si todo está en orden, te indicaremos cómo ponerte para **transferirte** a la camilla de quirófano y **dependiendo de la anestesia** que se te vaya a realizar, pasarás o bien al **área prequirúrgica** (bloqueo nervioso periférico o anestesia local) o directamente a **quirófano** (anestesia intradural o general).

En el Quirófano

Te **retiraremos la camisola** y te taparemos con los cobertores necesarios para que **no tengas frío**.

Se te administrará la **medicación** necesaria para cada tipo de anestesia y para que ayude a tu relajación.

Te pondremos unas **pegatinas y diferentes cables** para vigilar tus constantes.

Dependiendo del tipo de cirugía que te vayamos a realizar, la técnica anestésica será diferente. Te daremos uno o varios pinchazos en la zona a operar, te pincharemos en la espalda o te pondremos medicación a través del suero.

Si te vamos a **dormir un brazo**, se colocará una mesa para apoyar la extremidad y facilitar la técnica anestésica, además de la ayuda de un ecógrafo.



Si te van a dormir de cintura para abajo (**anestesia intradural**), te pondremos de lado o sentado para facilitar la aplicación de la anestesia en tu columna lumbar.



En ambos casos **te ayudaremos a colocarte**.

Se administrará **medicación** para ayudar a tu **relajación**. Es importante que intentes no moverte, sobre todo, cuando notes el pinchazo.

Antes de que empiece la intervención puede que tengamos que movilizarte varias veces para colocarte en la **posición adecuada**.

Te iremos avisando de todo y **te ayudaremos** en todo momento.

Durante toda la intervención **cuidaremos de ti**, velaremos por tu tranquilidad y comodidad.

En caso de **anestesia general**, cuando termine la cirugía te llevaremos a la **Sala de Despertar**.

Una vez terminado el proceso quirúrgico, te llevaremos a tu **habitación** donde el equipo médico te informará sobre la intervención.

URPA* (Sala de Despertar)

Te pasaremos a tu cama y te ayudaremos a acomodarte.

Avisaremos a tus acompañantes de que la intervención ha terminado y que estarás un rato en esta sala.

Controlaremos tus constantes y pondremos medicación para controlar el dolor si esto fuera necesario.

Cuando los signos nos indiquen que la anestesia ha revertido **te mandaremos a tu habitación**.

*Unidad de Recuperación PostAnestésica





mutualia
