



Plan de actuación en la empresa ante el Coronavirus COVID-19

Objetivo

El objetivo inicial es contener la difusión de la enfermedad. El virus todavía no está demasiado extendido para evitar su propagación y dadas las características de la enfermedad (gravedad moderada, mortalidad algo superior a la gripe estacional), **el objetivo es prevenir su difusión.**

¿Qué medidas se pueden tomar desde la empresa?

- **Prepararse** para la ausencia de empleados durante una pandemia por causas como enfermedad personal o en la familia.
- Establecer reglas para modificar la frecuencia y el tipo de **contacto de persona a persona.**
- Seguir recomendaciones anuales de **vacunación antigripal** establecidas por las Autoridades Sanitarias.
- Valorar, procedimientos para que los empleados puedan realizar su trabajo **desde casa** o con un **horario flexible.**
- Poner **material para el control de la transmisión** (productos para la higiene de las manos, etc.).
- Establecer y difundir programas y materiales con **información básica sobre la pandemia** y para **prevenir la propagación.**
- Mantener a los **empleados informados** sobre las actuaciones que se llevan acabo en la empresa. **Prever el temor y ansiedad.**



recomendaciones



¿Estas preparada para el impacto del Coronavirus COVID-19 en su empresa?

- **Designar a un coordinador** y un equipo, que incluya al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, con funciones y responsabilidades bien definidas. Este equipo elaborará y mantener actualizado un **plan de actuación específico**.
- **Buscar información actualizada**.
- Elaborar y actualizar periódicamente un **plan de comunicaciones** para casos de emergencia. El plan debe incluir el nombre de las personas a contactar (con nombres de suplentes) y una red de comunicación (que incluya a proveedores y clientes).
- **Poner a prueba el plan** a través de simulacros y actualización periódicamente.

Información de interés para la prevención del coronavirus

Es importante consultar **SOLO** fuentes oficiales.
Donde puede encontrar información actualizada sobre el brote.

[Enlace al Ministerio de sanidad. Consumo y Bienestar](#)



En estas páginas puede encontrar información en continua revisión:

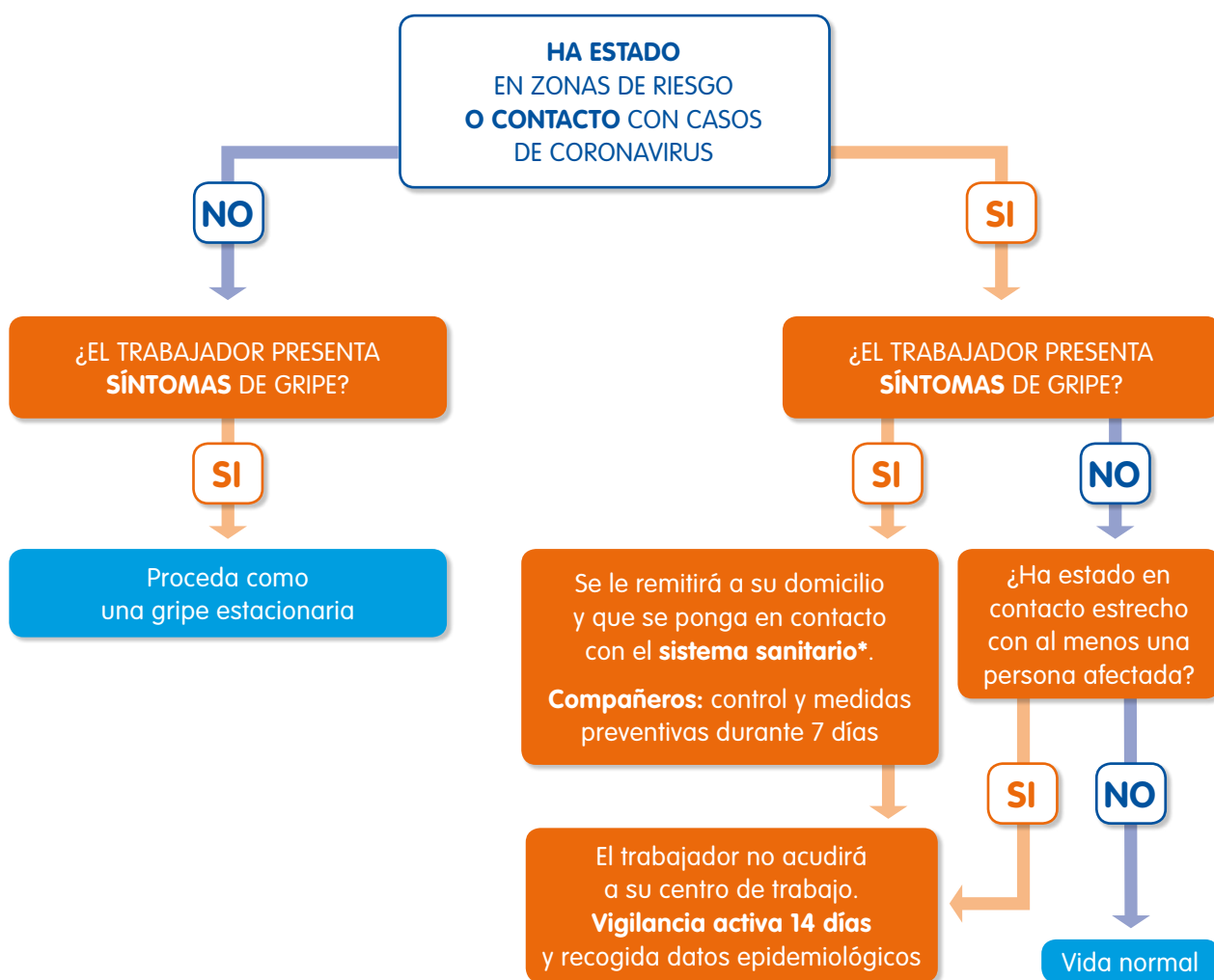
- [Preguntas y respuestas sobre COVID-19](#)
- [Recomendaciones para viajeros procedentes de zonas de riesgo](#)
- [Recomendaciones para viajeros que se dirijan a las zonas afectadas](#)

recomendaciones



Diagrama de actuación ante casos concretos

Estas pautas **son orientativas** y están sujetas a actualización continua.



IMPORTANTE SIEMPRE

Información fluida entre la empresa y los trabajadores



mutualia

www.mutualia.eus

recomendaciones

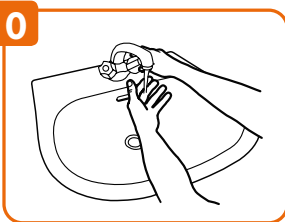


Lavado de manos



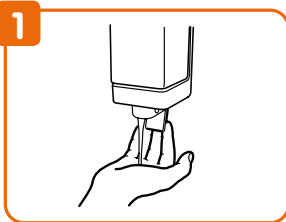
Duración de todo el proceso: **40-60 segundos.**

0



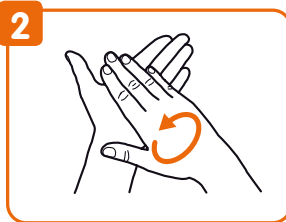
Mójese las manos.

1



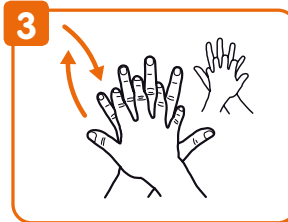
Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.

2



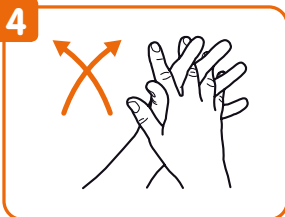
Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



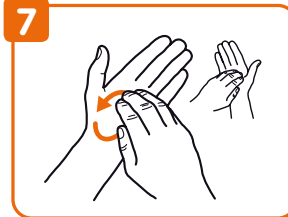
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6



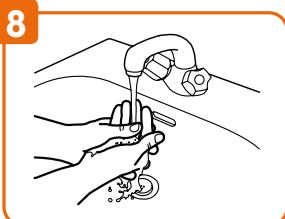
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma derecha, y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

8



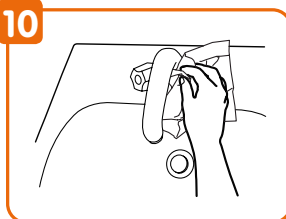
Enjuáguese las manos con agua.

9



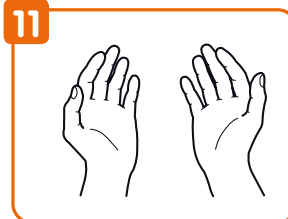
Séqueselas con una toalla de un sólo uso.

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.

11



Sus manos son seguras.

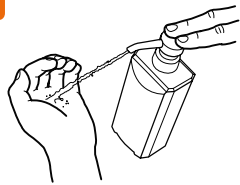


Higiene de manos



Duración de todo el proceso: **20-30 segundos.**

1a

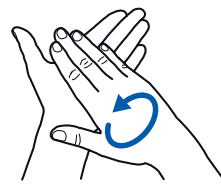


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

1b

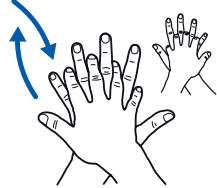


2



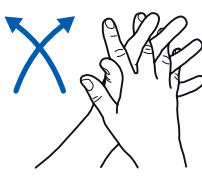
Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



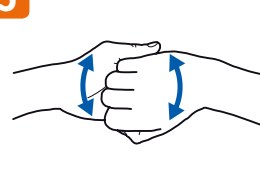
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4



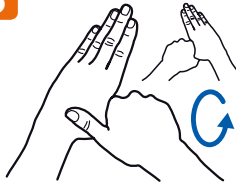
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6



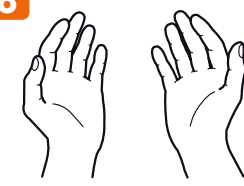
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

