

ESCUELAS DIVULGATIVAS

**Gonzalo Arroyo, Pilar Bezares, Alberto Sainz de la Maza,
Fran Vallo, Marta Valencia, Oihana Lozano**

Introducción

Mutualia, mutua colaboradora de la Seguridad Social, potencia desde 2015 el desarrollo y difusión de acciones divulgativas en diferentes ámbitos relacionados con el bienestar físico y mental, y la Seguridad Vial.

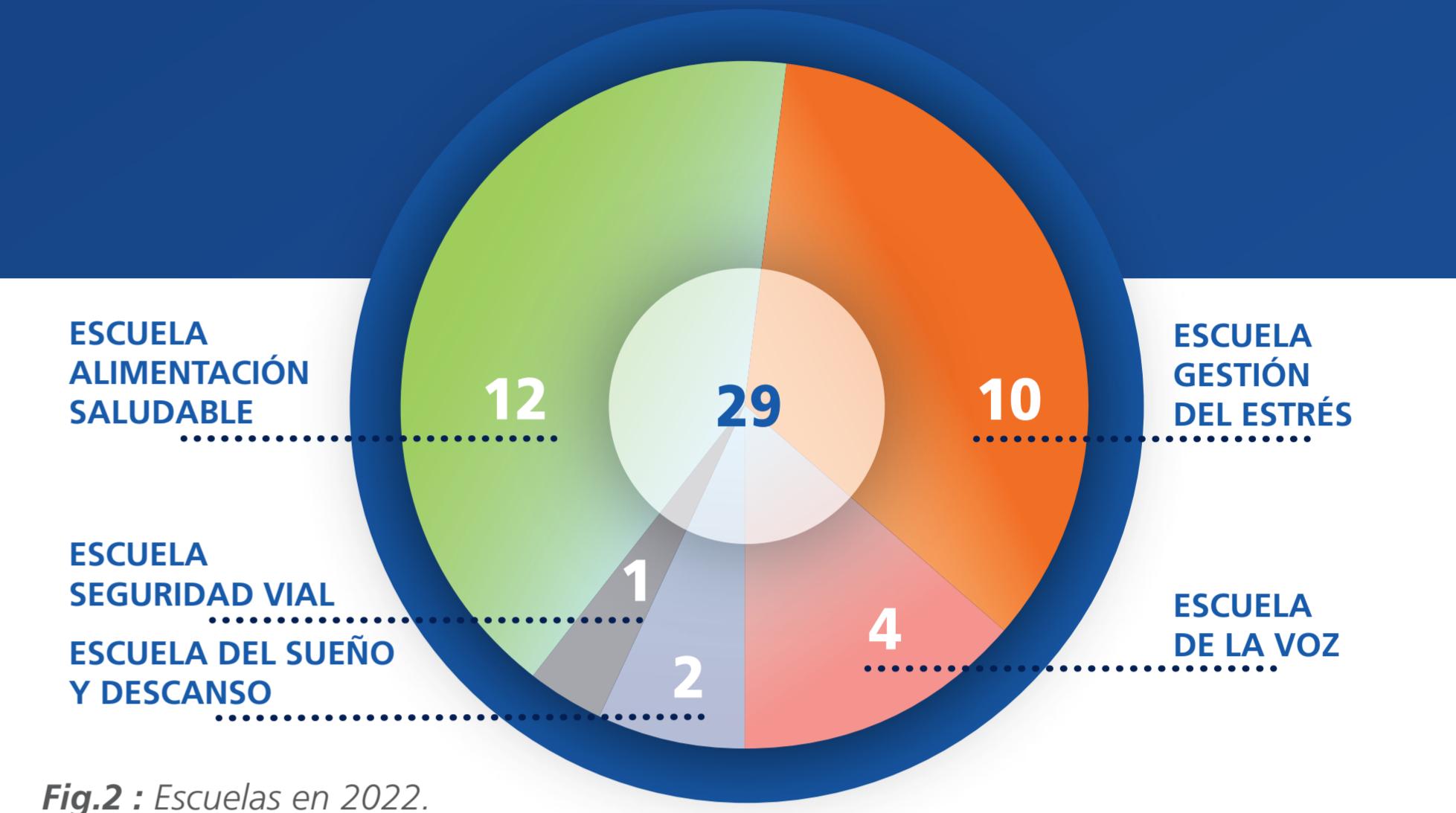
Objetivo

Impulsar la promoción de la salud y de la seguridad vial en las personas trabajadoras pertenecientes a empresas asociadas a Mutualia.

Fig.1 : Evolución de escuelas totales año tras año.



Fig.2 : Escuelas en 2022



Metodología de trabajo

Las escuelas están compuestas por diferentes sesiones, que tienen un carácter participativo y dinámico, en las que se incluyen explicaciones, prácticas, ejercicios y debates.

