

# MUTUALIA. SERVICIO DE PRÉSTAMO DE EXOESQUELETOS

## GADGET VS TMEs

Alberto Sáinz de la Maza, Silvia Amo  
y Jaione Fernández

### Introducción

Los trastornos musculoesqueléticos son una de las fuentes principales de lesiones laborales que sufren las personas trabajadoras.

Para intentar minimizarlos, desde hace varios años venimos adquiriendo y prestando a empresas asociadas, diferentes exoesqueletos, con el fin de que los prueben y comprueben sus posibles beneficios durante la realización del trabajo con riesgo de Trastornos Musculo Esquelético (TMEs).



### Objetivo

El objetivo es el de ayudar a la reducción de la siniestralidad por dolencias de TMEs de las personas trabajadoras de nuestras empresas asociadas y la de facilitar la toma de decisiones con respecto a medidas de prevención a tomar.

Se han identificado las patologías musculoesqueléticas de origen laboral más frecuentes y, aprovechando las nuevas tecnologías e innovaciones, Mutualia ha adquirido varios exoesqueletos con objeto de poder prestarlos a las empresas. De esta forma se pretende facilitar otros puntos de vista en el abordaje de la reducción de los TMEs.

### Metodología

- **Compra y posterior difusión del préstamo de exoesqueletos** a las empresas mutualistas, mediante campañas de promoción del servicio.
- **Contacto de las empresas interesadas** con la Asesoría de Prevención de Mutualia.
- **Análisis de los datos de siniestralidad y asesoramiento** sobre el/los posibles equipos a probar.
- Se concreta el día de la **visita a las instalaciones** de la empresa, donde se explicará in situ, la colocación y uso del equipo. Se realizan **prácticas con los asistentes**, informando de posibles riesgos y limitaciones que el equipo pueda generar.
- Se proporcionan **formularios para valoración** del uso del equipo en las diferentes tareas o puestos en los que se prueba, así como herramientas de información y divulgación (dípticos, videos,...).
- Se **presta el equipo** durante 2 semanas para que lo utilicen en puestos o tareas identificadas como adecuadas y/o susceptibles de uso.
- Tras la prueba en la empresa, **se recabará información** de la misma para conocer los resultados y poder extrapollos a otras empresas y actividades con tareas similares.



**EXOESQUELETO MECÁNICO DE BRAZOS**

Un exoesqueleto es un dispositivo portátil que lleva o porta una persona, que genera una ayuda extra para realizar tareas físicas.

**EXOESQUELETO MECÁNICO PARA LA ESPALDA**

Un exoesqueleto es un dispositivo portátil que lleva o porta una persona, que genera una ayuda extra para realizar tareas físicas.

**EXOESQUELETO MECÁNICO DE PIERNAS**

Un exoesqueleto es un dispositivo portátil que lleva o porta una persona, que genera una ayuda extra para realizar tareas físicas.

mutualia

mutualia

mutualia

### Conclusiones y resultados

Se ha detectado que, en ciertos puestos, es aplicable el uso de exoesqueletos, debiendo valorarse si ello redunde en una reducción de la siniestralidad derivada de los TMEs.