



Proyecto año: 2022

Empresa: **ASPACE BIZKAIA**

FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS PARA PLANTILLA Y VOLUNTARIADO

Objeto del proyecto: dotar al equipo profesional y a las personas voluntarias de conocimientos básicos en primeros auxilios y uso y manejo de desfibriladores.

Descripción del proyecto: los primeros auxilios son la asistencia que se presta a las personas heridas antes de que el personal sanitario pueda administrarles tratamiento médico. Es imposible que el personal de



sanidad esté en todo lugar a la vez y por esto puede presentarse una situación que dependerá de nuestros conocimientos para salvar nuestra vida o la de otra persona. Aspace Bizkaia oferta a todas las personas de la plantilla formación en primeros auxilios y en uso y manejo de desfibriladores, a través de la empresa Iberocardio. Además, oferta una formación más breve para personas voluntarias.

Mejoras introducidas: tanto el equipo profesional como las personas voluntarias adquieren conocimientos para actuar ante posibles situaciones de la vida laboral y personal, tales como atragantamientos, pérdida de conciencia súbita o parada cardiorespiratoria, a través de la reanimación cardio pulmonar y el uso de desfibriladores. De esta manera, además de adquirir competencias en el ámbito laboral, éstas son extensivas al ámbito personal de cada persona que recibe formación y que puede salvar vidas.

Características diferenciadoras: tener conocimientos básicos de primeros auxilios permite estabilizar a el o la paciente, aliviarle el dolor o incluso calmar la ansiedad hasta que el personal sanitario llegue. Que el equipo profesional y las personas voluntarias de la entidad tengan conocimientos en primeros auxilios ayuda a resolver situaciones de emergencia tras accidentes laborales, situaciones que generan estrés.



El objetivo es que las personas puedan dar respuesta a estas situaciones a través de un aprendizaje que combina, no sólo conocimientos teóricos y técnicos, sino también la gestión emocional.

Aplicabilidad y accesibilidad para otras empresas: todas las empresas, asociaciones, entidades, etc. pueden ofertar formación a sus personas trabajadoras, teniendo en cuenta que una correcta formación en primeros auxilios puede salvar vidas.

Resultados obtenidos antes y después de la implantación: las personas que han recibido la formación se sienten más seguras de sí mismas y pueden tomar las decisiones más acertadas. Son capaces de gestionar mejor el estrés que genera una situación de emergencia sanitaria. Tras la formación son más conscientes de la importancia de saber actuar, saber cómo actuar y cómo evitar el estrés.