

CAMPUS VIRTUAL

de mutualia

ACTIVIDADES EDUCATIVAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Os presentamos el conjunto de actividades que componen nuestro **Campus Virtual**. Son actividades **gratuitas**, se imparten en modalidad **100% on-line** y están dirigidas tanto a las empresas como a trabajadoras y trabajadores autónomos.

El campus ofrece las siguientes actividades educativas:

* (Actividad disponible también en euskera)



BUENAS PRÁCTICAS

- PRL Personal de Almacén
- PRL Docencia
- PRL Farmacia
- PRL Hostelería
- PRL Limpieza
- PRL Peluquería
- PRL Servicios Sanitarios
- PRL Personal Administrativo *
- PRL Personal de Comercio-Dependiente
- PRL Personal de Conducción *
- PRL Personal de Reparto *
- PRL Comercial *
- PRL Reponedor
- PRL Personal de Dirección
- PRL Personal Atención al Cliente *
- PRL Personal Sociosanitario

CURSOS BÁSICOS para asumir la prevención

Complementario para el uso de la plataforma prevencion10.es del INSST

- Curso Básico Almacén
- Curso Básico Educación *
- Curso Básico Farmacia
- Curso Básico Limpieza
- Curso Básico Oficinas
- Curso Básico Hostelería
- Curso Básico Peluquería
- Curso Básico Comercio
- Curso Básico Servicios Sanitarios



ACTIVIDADES DIVULGATIVAS

- Prevención y extinción de incendios- Plan de Emergencia *
- Seguridad Vial *
- Primeros Auxilios *
- Manipulación manual de cargas
- Prevención frente al ruido
- Riesgos ergonómicos *
- Riesgos psicosociales *
- Seguridad y salud en el trabajo
- Trabajos con ordenador *
- Mandos intermedios *
- Coordinación de actividades empresariales *
- Investigación de accidentes *
- Prevención de riesgo ante la presencia de materiales con amianto *
- Riesgos laborales del trabajo en plataformas de comercio digital *
- Teletrabajo *
- Enfermedades Profesionales musculoesqueléticas *
- Acoso Sexual. Ley Orgánica 10/2022
- Acoso Laboral (Psicológico, Sexual y Violencia Física) *
- Edad y Trabajo: Recomendaciones para un envejecimiento activo y saludable *



Para más información
mutua.apacampus.com
o contacte con nosotros en
prevencion@mutualia.eus



Plan de actividades preventivas de la Seguridad Social