

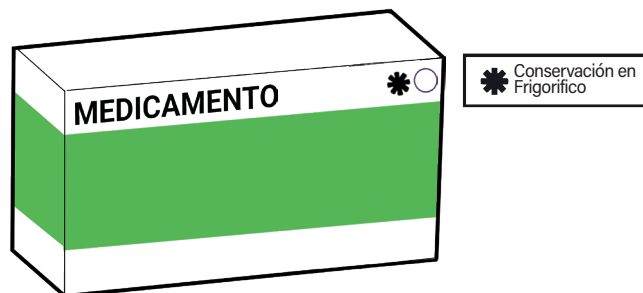
Consejos para una adecuada conservación de los medicamentos

Recomendaciones que nos ofrece la *AEMPS para que los medicamentos mantengan sus características de calidad, seguridad y eficacia.

*Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

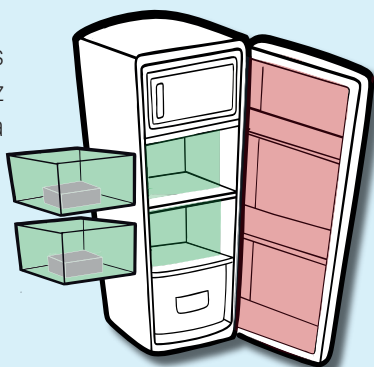
Leer atentamente el prospecto, donde siempre están indicadas las instrucciones de conservación de los medicamentos.

En aquellos medicamentos que requieran condiciones especiales de temperatura de conservación, estas aparecerán **especificadas en el envase**.



Medicamentos a conservar entre +2°C y +8°C. Estos medicamentos deben conservarse siempre en nevera (insulina, vacunas,...).

Se recomienda utilizarlos **inmediatamente** una vez sacados del frigorífico y volver a guardarlos lo antes posible.



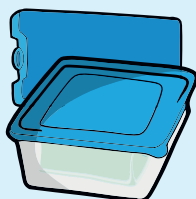
En la nevera **no almacenarlos en la puerta**, depositarlos en una balda en la zona media de la misma.

En caso de necesitar transportarlos se puede hacer en neveras portátiles con acumuladores de frío (al igual que con las bebidas o comida) teniendo **cuidado que los acumuladores no estén en contacto directo con los medicamentos**. No congelar.

Cómo proteger los medicamentos a conservar entre +2°C y +8°C en la **nevera portátil**:



Protege el acumulador de frío con un paño

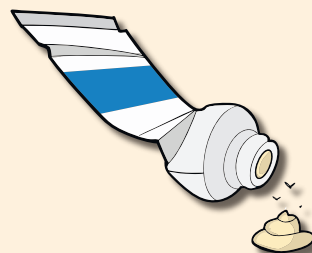


Introduce el medicamento en un táper

Medicamentos a conservar a menos de 25°C o a menos de 30°C. En estos casos, aun cuando la temperatura ambiente supere esporádicamente los 40°C, no afectará a la conservación del medicamento porque:

Los lugares sugeridos para el almacenamiento de los medicamentos en el domicilio suelen ser sitios **frescos y secos**, por lo que la temperatura que se alcanza sería menor.

Las temperaturas superiores a 40°C en España ocurren de **manera puntual** y no constante durante todo el día.



Algunos medicamentos son más **sensibles al calor**, si al abrirlas su aspecto se ha modificado, **no deben utilizarse**.

Es desaconsejable mantener los medicamentos en el coche a pleno sol porque se pueden alcanzar temperaturas muy elevadas.



Muchos medicamentos no requieren condiciones especiales de conservación y pueden mantenerse a temperatura ambiente, sin degradarse cuando son expuestos a 40°C durante seis meses.

Como norma general, los medicamentos se han de conservar en su envase original dentro de un botiquín, que ha de estar ubicado en un sitio fresco y seco y lejos de la exposición solar, sin olvidar que debemos consultar siempre el prospecto con las indicaciones adecuadas de conservación. Y una vez utilizados, depositarlos en el punto **SIGRE** de la farmacia, tanto envases vacíos como medicación sobrante.