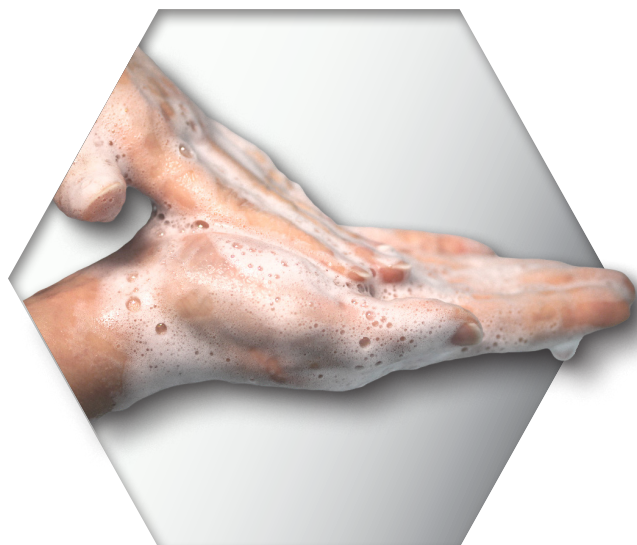


ADECUADA HIGIENE DE MANOS



1.^{er} PASO

Frótate las palmas de ambas manos entre sí.



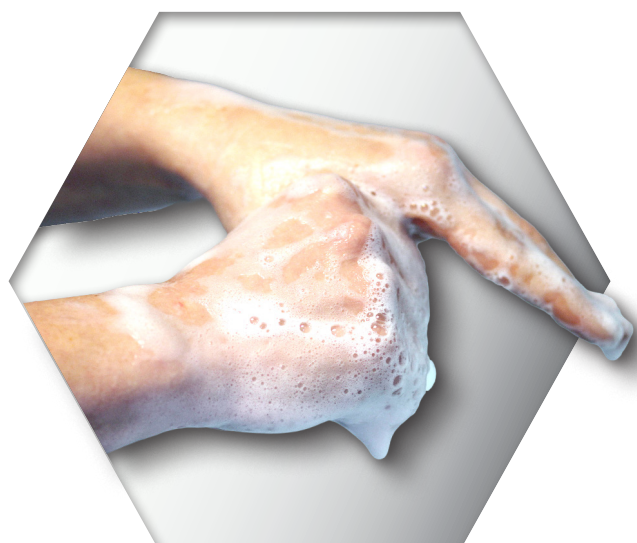
2.º PASO

Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando los dedos. Realízalo en ambas manos.



3.^{er} PASO

Entrelaza los dedos y sigue frotando entre ellos.



4.º PASO

Limpias el pulgar de una mano con el puño cerrado de la otra mano. Cambia de mano.



5.º PASO

Ahora pasa la punta de los dedos de una mano contra la palma de la otra. Realízalo con la otra mano.



6.º PASO

Por último, frota las muñecas de ambas manos.

IMPORTANTE

Lavarse al menos 6 veces al día durante 40-60 segundos.



Video de Higiene de Manos

