

VIII Curso Internacional de Ecografía Musculoesquelética

Programa

Donostia – San Sebastián, 19 a 21 de Octubre de 2016



Sede del Curso: Aulas Colegio Mayor Olarain
Avenida Ondarreta, 24
Donostia – San Sebastián

Directores y organizadores del curso:
V. Guerrero, J. de la Fuente

Colaboran:



Gizarte Segurantzarekin lankidetzaz duen 2 zk.ko Mutua
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2



CÓMITE ORGANIZADOR

Víctor Echenagusia
Pablo Barceló
Alberto Vázquez
Valentín Guerrero
Elena Simón

CÓMITE CIENTÍFICO:

Ingrid Möller
Eugenio Cerezo
Ramón Balias
Javier de la Fuente

PROFESORADO:

Eugenio Cerezo López
Ingrid Möller
Ramón Balias Matas
Marc Blasi
David Bong (Canadá)
Maribel Miguel
Alberto Vázquez
Javier de la Fuente
Silvia Martínez Blanco
Pablo Barceló
Valentín Guerrero
Joaquín Lemos
José Antonio Campo
Carlos Cachán
Carles Pedret
Guillermo Álvarez
Jordi Palau

OBJETIVOS

- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de la lesiones musculoesqueléticas y especialmente en patología laboral.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético sano.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético afectado de lesiones agudas y crónicas.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de la anatomía ecográfica de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de las lesiones de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en las aplicaciones terapéuticas e invasivas de la ecografía en infiltraciones, punciones y cirugía.

DIRIGIDO A:

- Médicos especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Laboral, Radiología, Rehabilitación, Atención Primaria y todas las especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares, articulares y tendinosas.

EVALUACIÓN

- Se realizará a través de un examen teórico-práctico de todas las materias explicadas, con los siguientes premios:
 - Premio Antonio Díaz al mejor alumno/a del curso.
 - Premio Javier Amorós al segundo alumno/a del curso.

LUGAR DE DESARROLLO

- Aulas Colegio Mayor Olarain, Avda. Ondarreta, 24
Donostia – San Sebastián.

10:30-11:00 Registro y Bienvenida.

Primer día mañana:

PATOLOGÍA AVANZADA DEL HOMBRO.

Lesiones tendinosas y síndromes de atrapamiento.

- 11:00-11:30 Correlación entre la imagen artroscópica y ecográfica en las lesiones de grosor parcial del manguito rotador. *S. Martínez*
- 11:30-12:00 La imagen ecográfica de las lesiones de grosor completo del manguito rotador. Su relación con las teorías de Codmann y Neer. *J. Lemos*
- 12:00-12:30 Lesiones del tendón del bíceps y su relación con las del subescapular. Síndromes anteriores de atrapamiento del hombro. *J. de la Fuente*
- 12:30-13:00 Atrapamiento óseo o ligamentoso superior de hombro ¿cómo lo puedo valorar en la ecografía? *J. de la Fuente, S. Martínez*
- 13:00-14:30 **Lunch break**

Primer día tarde:

TALLERES Y SEMINARIOS HOMBRO Y CINTURA ESCAPULAR

14:30-16:30 **TALLER PRÁCTICO AVANZADO HOMBRO**

- Prácticas sobre modelo hombro superior.
 - Prácticas sobre modelo hombro posterior e inferior.
 - Prácticas sobre modelo hombro anterior.
- D. Prácticas: *D. Bong, I. Möller*

SEMINARIO 1:

- 14:30-16:30 **INTERVENCIONISMO EN EL HOMBRO ¿cómo lo hago en mi consulta?**
Patrocinado por Laboratorio (Máximo 30 plazas)
- Lavado y punción calcificaciones.
 - Infiltraciones intraarticulares.
 - Infiltración Nervio Supraescapular.
 - Infiltración y punción de bursas.
 - Infiltración interfascial: bloqueo nervio Dorsal Escapular.
- R. Balias*

16:30-17:00 **Coffee break**

AULA DEBATE 1:

17:00-19:00 **HOMBRO AVANZADO. REFLEXIONES CON EL EXPERTO**

- ¿Para qué me sirve realmente la ecografía en el hombro?
 - ¿Cuáles son mis dificultades reales con la técnica? Puntos de conflicto.
 - ¿puedo realizar un pronóstico en función del aspecto ecográfico?
 - ¿puedo plantearme un tratamiento diferenciado según el resultado del estudio dinámico?
 - Propuesta de tratamiento de las lesiones de hombro en función de los hallazgos ecográficos.
- S. Martínez, J. de la Fuente*

Segundo día mañana:

LESIONES TENDINOSAS CODO Y MUÑECA/MANO.

Teoría avanzada de las lesiones tendinosas en el codo, muñeca y mano.

- 09:00-09:30 Lesiones completas y parciales del tendón distal del bíceps. *J. de la Fuente*
- 09:30-10:00 Lesiones de los tendones extensores en el epicóndilo radial ¿Es posible clasificar ecográficamente el grado de afectación? *P. Barceló*
- 10:00-10:30 Lesiones tendinosas en la cara dorsal de la muñeca y dedos: Tendinitis de Quervain, encrucijadas dorsales, lesiones de los tendones extensores. *J. de la Fuente, S. Martínez*

10:30-11:00 Lesiones de tendones flexores de los dedos. *R. Balius*

11:00-11:30 **Coffee break**

11:30-13:15 **TALLER PRÁCTICO AVANZADO CODO Y MUÑECA**

- Prácticas sobre modelo tendón distal del bíceps.
- Prácticas sobre modelo epicóndilo radial.
- Prácticas sobre modelo muñeca y mano.

D. Prácticas: *D. Bong, I. Möller*

AULA DEBATE 2:

11:30-13:15 **CODO AVANZADO. REFLEXIONES CON EL EXPERTO**

- ¿Para qué me sirve realmente la ecografía en el codo?
- ¿Cuáles son mis dificultades reales con la técnica? Puntos de conflicto.
- ¿Puedo indicar un tratamiento diferenciado de las diferentes lesiones en el tendón del bíceps?
- Diferencias entre lesiones tendinosas y ligamentosas. Inestabilidades articulares.
- La experiencia del experto en el tratamiento ecoguiado de la epicondilitis en función de sus hallazgos ecográficos.

P. Barceló, E. Cerezo, J. de la Fuente

13:15-14:30 **Lunch break**

Segundo día tarde:

TEORÍA AVANZADA DE LAS LESIONES TENDINOSAS EN EL TOBILLO Y PIE

- 14:30-15:00 Lesiones de los tendones peroneos. *J. Lemos*
- 15:00-15:30 Tendinopatías del tendón de Aquiles y sus posibilidades terapéuticas ecodirigidas. *C. Pedret*
- 15:30-16:00 Rupturas del tendón de Aquiles ¿Cuándo y cómo operar? ¿Cuándo y cómo tratamiento conservador? Propuesta de Tratamiento ecodirigido.
J. de la Fuente
- 16:00-16:30 Lesiones tendinosas de la cara medial y anterior del tobillo. *S. Martínez*
- 16:30-17:00 **Coffee break**

TALLERES Y SEMINARIOS

SEMINARIO 2:

- 14:30-16:30 **INTERVENCIONISMO EN LA CADERA ¿cómo lo hago en mi consulta?**
Patrocinado por Laboratorio (Máximo 30 plazas)

- Infiltraciones intraarticulares.
- Infiltración Nervio Ciático.
- Infiltración Tendón del Psoas.
- Infiltración Nervio Cutáneo lateral.
- Síndrome del Glúteo profundo.

R. Balius

- 17:00-19:00 **TALLER PRÁCTICO AVANZADO TOBILLO Y PIE**

- Prácticas sobre modelo porción lateral y posterior del tobillo.
- Prácticas sobre modelo porción anterior y medial del tobillo.
- Prácticas sobre modelo pie.

D. Prácticas: *D. Bong, I. Möller*

AULA DEBATE 3:

- 17:00-19:00 **NEUROPATÍAS COMPRESIVAS CODO, ANTEBRAZO Y MUÑECA**

- ¿Para qué me sirve realmente la ecografía en las neuropatías compresivas?
- ¿cuáles son mis dificultades reales con la técnica? Puntos de conflicto.
- ¿puedo indicar un tratamiento diferenciado de las diferentes lesiones?
- Diferencias entre hallazgos ecográficos y electrofisiológicos.
- Diagnóstico diferencial de las neuropatías con otros procesos.
- Tratamiento ecodirigido de las neuropatías compresivas.

J. Palau

Programa Académico. Curso Avanzado

VIERNES, DÍA 21 DE OCTUBRE DE 2016

Tercer día mañana:

TEORÍA ECOGRÁFICA LESIONES MUSCULARES.

- 08:30-09:00 Anatomía de la lesión muscular. *R. Balius*
- 09:00-09:30 Tratamiento conservador lesiones musculares: su evolución hacia la curación y retorno a la actividad. *C. Pedret*
- 09:30-10:00 Tratamiento quirúrgico de lesiones musculares: indicaciones y técnica. *C. Cachán*
- 10:00-10:30 Lesiones del gemelo medial: clasificación y propuesta de tratamiento ecodirigido. *J. de la Fuente*
- 10:30-11:00 **Coffee break**
- 11:00-11:30 Patología de la cadera anterior. Tendón y Bursitis del ileopsoas. Resalte anterior de cadera. *R. Balius*
- 11:30-12:00 Pubalgia y Tendinopatía adductores: concepto, diagnóstico ecográfico y propuesta de tratamiento. *G. Álvarez*
- 12:00-12:30
- 12:30-13:00 nn

Tercer día tarde:

SESIÓN CONJUNTA CURSO BÁSICO Y AVANZADO

- 13:00-13:30 Examen y entrega premios.
- 13:30-14:30 **Lunch break**

SEMINARIO:

- 14:30-16:30 **Exploración Ecográfica de las Hernias inguinales. Hernias inguinales, técnica de exploración y formas anatómicas.**
- 16:30 **Fin de curso**

10:30-11:00 Registro y Bienvenida.

Primer día mañana:

PATOLOGIA DEL HOMBRO:

Lesiones tendinosas y síndromes de atrapamiento

11:00-13:00 **TALLER PRÁCTICO BÁSICO HOMBRO. 1ª parte**

- Recuerdo anatómico y correlación a tiempo real hombro superior: supraespinoso; sus límites, medidas y ecoestructuras.
- Prácticas sobre modelo hombro superior. Lista de verificación hombro superior.
- Recuerdo anatómico y correlación a tiempo real hombro posterior e inferior: infraespinoso, redondo menor y mayor, tríceps porción larga.
- Prácticas sobre modelo hombro posterior e inferior. Lista de verificación hombro posterior

M. Miguel, V. Guerrero, J. Campo

13:30-14:30 **Lunch break**

Primer día tarde:

TEORÍA BÁSICA HOMBRO Y CINTURA ESCAPULAR

14:30-15:00 Concepto de lesión de grosor parcial. Su imagen ecográfica y artroscópica.
A. Vázquez

15:00-15:30 Lesiones de grosor completo del manguito rotador. Comparación quirúrgica-ecográfica. Pronóstico en función de su tamaño. *J. Lemos*

15:30-16:00 Tipos de impingement de hombro y su forma de exploración dinámica. Lesiones de la porción larga del tendón del bíceps. *C. Cachán*

16:00-16:30 Otras lesiones del hombro no manguito. *P. Barceló*

16:30-17:00 **Coffee break**

17:00-19:00 **TALLER PRÁCTICO BÁSICO HOMBRO. 2ª parte**

- Recuerdo anatómico y correlación a tiempo real hombro anterior: bíceps y subescapular. Ligamento glenohumeral superior, lig. coracohumeral.
- Prácticas sobre modelo hombro anterior.
- Prácticas sobre modelo impingement superior.
- Prácticas sobre modelo impingement anterior externo e interno.

M. Blasi, V. Guerrero, J. Campo

Segundo día mañana:

LESIONES TENDINOSAS CODO Y MUÑECA/MANO

09:00-11:00 TALLER PRÁCTICO BÁSICO CODO Y MUÑECA

- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real del tendón distal del bíceps.
- Prácticas sobre modelo tendón distal del bíceps.
- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real de los tendones extensores en epicóndilo radial.
- Prácticas sobre modelo epicóndilo radial.
- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica de la muñeca y mano. Encrucijadas y correderas extensoras, ligamento colateral cubital pulgar y lesión de Stener.
- Prácticas sobre modelo muñeca y mano.

M. Miguel, V. Guerrero, J. Campo

11:00-11:30 Coffee break

TEORÍA BÁSICA CODO, MUÑECA Y MANO

11:30-12:00 Epicondilitis radial. Concepto y grados de lesión de los tendones extensores. *E. Cerezo*

12:00-12:30 Lesiones del tendón distal del bíceps. *C. Cachán*

12:30-13:00 Lesiones de los tendones extensores en muñeca y mano. *E. Cerezo*

13:00-13:15 Lesiones de los tendones flexores de los dedos. *R. Balius*

13:15-14:30 Lunch break

Segundo día tarde:
TEORÍA BÁSICA TOBILLO Y PIE

14:30-16:30 TALLER PRÁCTICO BÁSICO TOBILLO Y PIE

- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real porción lateral y posterior del tobillo.
- Prácticas sobre modelo porción lateral y posterior del tobillo.
- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real porción medial y anterior del tobillo
- Prácticas sobre modelo porción anterior y medial del tobillo.
- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica pie.
- Prácticas sobre modelo pie.

M. Blasi, V. Guerrero, J. Campo

16:30-17:00 Coffee break

TEORÍA BÁSICA TOBILLO

17:00-17:30 Lesiones de los tendones peroneos. *J. Lemos*

17:30-18:00 Tendinopatías del tendón de Aquiles y sus posibilidades terapéuticas.
A. Vázquez

18:00-18:30 Rupturas del tendón de Aquiles. Propuesta de Tratamiento ecodirigido.
C. Cachán

18:30-19:00 Lesiones tendinosas de la cara medial y anterior del tobillo. *S. Martínez*

Tercer día mañana:

TEORÍA ECOGRÁFICA LESIONES MUSCULARES

- 08:30-09:00 Anatomía de la lesión muscular. *R. Balias*
- 09:00-09:30 Tratamiento conservador lesiones musculares: su evolución hacia la curación y retorno a la actividad. *C. Pedret*
- 09:30-10:00 Tratamiento quirúrgico de lesiones musculares: indicaciones y técnica. *C. Cachán*
- 10:00-10:30 Lesiones del gemelo medial: clasificación y propuesta de tratamiento ecodirigido. *J. de la Fuente*
- 10:30-11:00 **Coffee break**
- 11:00-13:00 ***TALLER PRÁCTICO BÁSICO MUSCULATURA DEL MUSLO Y PIERNA***
- Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real muslo anterior.
 - Prácticas sobre modelo.
 - Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real muslo posterior.
 - Prácticas sobre modelo
- C. Pedret*

Tercer día tarde:

SESIÓN CONJUNTA CURSO BÁSICO Y AVANZADO

- 13:00-13:30 Examen y entrega premios.
- 13:30-14:30 **Lunch break**

SEMINARIO:

- 14:30-16:30 ***Exploración Ecográfica de las Hernias inguinales. Hernias inguinales, técnica de exploración y formas anatómicas.***
- 16:30 **Fin de curso**

VIII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

PRIMER DÍA	SALÓN ACTOS	PRIMER DÍA
10:30 a 11:00	REGISTRO Y BIENVENIDA	
11:00 a 11:30	1A – TEORÍA AVANZADA DE LAS LESIONES TENDINOSAS EN EL HOMBRO Y CINTURA ESCAPULAR Correlación entre la imagen artroscópica y ecográfica en las lesiones de grosor parcial del manguito rotador. <i>(S. Martínez)</i>	11:00 a 13:00
11:30 a 12:00	La imagen ecográfica de las lesiones de grosor completo del manguito rotador. Su relación con las teorías Codmann y Neer. <i>(J. Lemos)</i>	
12:00 a 12:30	Lesiones del tendón del bíceps y su relación con las del subescapular. Síndromes anteriores de atrapamiento del hombro. <i>(J. de la Fuente)</i>	
12:30 a 13:00	Atrapamiento óseo o ligamentoso superior de hombro ¿Cómo lo puedo valorar en la ecografía? <i>(J. de la Fuente, S. Martínez)</i>	
13:00 a 14:30	LUNCH BREAK	
14:30 a 16:30	2A – SEMINARIO 1. INTERVENCIONISMO EN EL HOMBRO ¿CÓMO LO HAGO EN MI CONSULTA? (R. Balias) Patrocinado por Laboratorio (Máximo 30 plazas) • Lavado y punción calcificaciones. • Infiltraciones intraarticulares. • Infiltración Nervio Supraescapular. • Infiltración y punción de bursas. • Infiltración interfascial: bloqueo nervio Dorsal Escapular.	14:30 a 15:00
		15:00 a 15:30
		15:30 a 16:00
		16:00 a 16:30
16:30 a 17:00	COFFEE BREAK	
17:00 a 19:00	3A – AULA DEBATE 1: HOMBRO AVANZADO REFLEXIONES CON EL EXPERTO <i>(S. Martínez, J. de la Fuente)</i> • ¿Para qué me sirve realmente la ecografía en el hombro? • ¿Cuáles son mis dificultades reales con la técnica? Puntos de conflicto. • ¿Puedo realizar un pronóstico en función del aspecto ecográfico? • ¿Puedo plantearme un tratamiento diferenciado según el resultado del estudio dinámico? • Propuesta de tratamiento de las lesiones de hombro en función de los hallazgos ecográficos.	17:00 a 19:00

SALA 1 (SÓTANO)	SALA 2 (PRÁCTICAS)
	1B – TALLER PRÁCTICO BÁSICO HOMBRO (1ª PARTE) <i>(M. Miguel, V. Guerrero, J. Campo)</i> • Recuerdo anatómico y correlación a tiempo real hombro superior: supraespinoso; sus límites, medidas y ecoestructuras. • Práctica sobre modelo, hombro superior. • Recuerdo anatómico y correlación a tiempo real hombro posterior e inferior: infraespinoso, redondo menor y mayor, tríceps porción larga. • Práctica sobre modelo hombro superior e inferior. Lista de verificación hombro posterior.
2B – TEORÍA BÁSICA HOMBRO Y CINTURA ESCAPULAR Concepto de lesión de grosor parcial. Su imagen ecográfica y artroscópica. <i>(A. Vázquez)</i> Lesiones de grosor completo del manguito rotador. Comparación quirúrgica-ecográfica. Pronóstico en función de su tamaño. <i>(J. Lemos)</i> Tipos de impingement de hombro y su forma de exploración dinámica. Lesiones de la porción larga del tendón del bíceps. <i>(C. Cachán)</i> Otras lesiones del hombro no manguito. <i>(P. Barceló)</i>	2C – TALLER PRÁCTICO AVANZADO HOMBRO <i>(D. Bong, I. Möller)</i> • Práctica sobre modelo hombro superior. • Práctica sobre modelo hombro posterior e inferior. • Práctica sobre modelo hombro anterior.
	3B – TALLER PRÁCTICO BÁSICO HOMBRO (2ª PARTE) <i>(M. Blasi, V. Guerrero, J. Campo)</i> • Recuerdo anatómico y correlación a tiempo real hombro anterior: bíceps y subescapular. Ligamento glenohumeral superior, lig. coracohumeral. • Prácticas sobre modelo hombro anterior. • Prácticas sobre modelo impingement superior. • Prácticas sobre modelo impingement anterior externo e interno.

VIII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

SEGUNDO DÍA	SALÓN ACTOS	SEGUNDO DÍA
	4A – TEORÍA AVANZADA DE LAS LESIONES TENDINOSAS EN EL CODO, MUÑECA Y MANO	9:00 a 11:00
09:00 a 09:30	Lesiones completas y parciales del tendón distal del bíceps. (<i>J. de la Fuente</i>)	
09:30 a 10:00	Lesiones de los tendones extensores en el epicóndilo radial. ¿Es posible clasificar ecográficamente el grado de afectación? (<i>P. Barceló</i>)	
10:00 a 10:30	Lesiones tendinosas en la cara dorsal de la muñeca y dedos: tendinitis de Quervain, encrucijadas dorsales, lesiones de los tendones extensores. (<i>J. de la Fuente, S. Martínez</i>)	
10:30 a 11:00	Lesiones de tendones flexores de los dedos. (<i>R. Balias</i>)	
11:00 a 11:30	COFFEE BREAK	
11:30 a 13:15	5A – AULA DEBATE 2. CODO AVANZADO REFLEXIONES CON EL EXPERTO (<i>P. Barceló, E. Cerezo, J. de la Fuente</i>) • ¿Para qué me sirve realmente la ecografía en el codo? • ¿Cuáles son mis dificultades reales con la técnica? Puntos de conflicto. • ¿Puedo indicar un tratamiento diferenciado de las diferentes lesiones en el tendón del bíceps? • Diferencias entre lesiones tendinosas y ligamentosas. Inestabilidades articulares. • La experiencia del experto en el tratamiento ecoguiado de la epicondilitis en función de sus hallazgos ecográficos.	11:30 a 12:00
		12:00 a 12:30
		12:30 a 13:00
		13:00 a 13:15
13:15 a 14:30	LUNCH BREAK	

SALA 1 (SÓTANO)	SALA 2 (PRÁCTICAS)
	4B – TALLER PRÁCTICO BÁSICO CODO Y MUÑECA <i>(M. Miguel, V. Guerrero, J. Campo)</i> • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real del tendón distal del bíceps. • Prácticas sobre modelo tendón distal del bíceps. • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real de los tendones extensores en epicóndilo radial. • Prácticas sobre modelo epicóndilo radial. • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica de la muñeca y mano. Encrucijadas y correderas extensoras, ligamento colateral cubital pulgar y lesión de Stener. • Prácticas sobre modelo muñeca y mano.
5B – TEORÍA BÁSICA CODO, MUÑECA Y MANO Epicondilitis radial. Concepto y grados de lesión de los tendones extensores. <i>(E. Cerezo)</i> Lesiones del tendón distal del bíceps. <i>(C. Cachan)</i> Lesiones de los tendones extensores en muñeca y mano. <i>(E. Cerezo)</i> Lesiones de los tendones flexores de los dedos. <i>(R. Balias)</i>	5C – TALLER PRÁCTICO AVANZADO CODO Y MUÑECA <i>(D. Bong, I. Möller)</i> • Prácticas sobre modelo tendón distal del bíceps. • Prácticas sobre modelo epicóndilo radial. • Prácticas sobre modelo muñeca y mano.

VIII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

SEGUNDO DÍA	SALÓN ACTOS	SEGUNDO DÍA
	6A – TEORÍA AVANZADA DE LAS LESIONES TENDINOSAS EN EL TOBILLO Y PIE	
14:30 a 15:00	Lesiones de los tendones peroneos. (<i>J. Lemos</i>)	14:30 a 16:30
15:00 a 15:30	Tendinopatías del tendón de Aquiles y sus posibilidades terapéuticas ecodirigidas. (<i>C. Pedret</i>)	
15:30 a 16:00	Rupturas del tendón de Aquiles ¿Cuándo y cómo operar? ¿Cuándo y cómo tratamiento conservador? Propuesta de tratamiento ecodirigido. (<i>J. de la Fuente</i>)	
16:00 a 16:30	Lesiones tendinosas dela cara medial y anterior del tobillo. (<i>S. Martínez</i>)	
16:30 a 17:00	COFFEE BREAK	
17:00 a 19:00	7A – AULA DEBATE 3: NEUROPATÍAS COMPRESIVAS CODO, ANTEBRAZO Y MUÑECA (<i>J. Palau</i>) • ¿Para qué me sirve realmente la ecografía en las neuropatías compresivas? • ¿Cuáles son mis dificultades reales con la técnica? Puntos de conflicto. • ¿Puedo indicar un tratamiento diferenciado de las diferentes lesiones? • Diferencias entre hallazgos ecográficos y electrofisiológicos. • Diagnóstico diferencial de las neuropatías con otros procesos. • Tratamiento ecodirigido de las neuropatías compresivas.	
		17:00 a 17:30
		17:30 a 18:00
		18:00 a 18:30
		18:30 a 19:00

SALA 1 (SÓTANO)	SALA 2 (PRÁCTICAS)
6B – SEMINARIO 2: INTERVENCIONISMO EN LA CADERA ¿CÓMO LO HAGO EN MI CONSULTA? <i>(R. Balus)</i> Patrocinado por Laboratorio (Máximo 30 plazas) • Infiltraciones intraarticulares. • Infiltración Nervio Ciático. • Infiltración Tendón del Psoas. • Infiltración Nervio Cutáneo Lateral. • Síndrome del Glúteo profundo.	6C – TALLER PRÁCTICO BÁSICO TOBILLO Y PIE <i>(M. Blasi, V. Guerrero, J. Campo)</i> • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real porción lateral y posterior del tobillo. • Práctica sobre modelo porción lateral y posterior del tobillo. • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real porción medial y anterior del tobillo. • Prácticas sobre modelo porción anterior y medial del tobillo. • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica pie. • Prácticas sobre modelo pie.
7B – TEORIA BÁSICA TOBILLO Lesiones de los tendones peroneos. <i>(J. Lemos)</i> Tendinopatías del tendón de Aquiles y sus posibilidades terapéuticas. <i>(A. Vázquez)</i> Rupturas del tendón de Aquiles. Propuesta de tratamiento ecodirigido. <i>(C. Cachán)</i> Lesiones tendinosas de la cara medial y anterior del tobillo. <i>(S. Martínez)</i>	7C – TALLER PRÁCTICO AVANZADO TOBILLO Y PIE <i>(D. Bong, I. Möller)</i> • Prácticas sobre modelo porción lateral y posterior del tobillo. • Prácticas sobre modelo porción anterior y medial del tobillo. • Prácticas sobre modelo, pie.

VIII CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

TERCER DÍA	SALÓN ACTOS	TERCER DÍA
	8A – TEORÍA ECOGRÁFICA LESIONES MUSCULARES	
08:30 a 09:00	Anatomía de las lesiones musculares. (<i>R. Balias</i>)	
09:00 a 09:30	Tratamiento conservador lesiones musculares: su evolución hacia la curación y retorno a la actividad. (<i>C. Pedret</i>)	
09:30 a 10:00	Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares: indicaciones y técnicas. (<i>C. Cachán</i>)	
10:00 a 10:30	Lesiones del gemelo medial: clasificación y propuesta de tratamiento ecoguiado. (<i>J. de la Fuente</i>)	
10:30 a 11:00	COFFEE BREAK	
	9A – MISCELÁNEA	11:00 a 13:00
11:00 a 11:30	Patología de la cadera anterior. Tendón y bursitis del ileopsoas. Resalte anterior de cadera. (<i>R. Balias</i>)	
11:30 a 12:00	Pubalgia y Tendinopatía adductores: concepto, diagnóstico ecográfico y propuesta de tratamiento. (<i>G. Álvarez</i>)	
12:00 a 12:30	nn	
12:30 a 13:00	nn	
	SESIÓN CONJUNTA CURSO BÁSICO Y AVANZADO	
13:00 a 13:30	Examen y entrega de premios.	
13:30 a 14:30	LUNCH BREAK	
	SEMINARIO PRÁCTICO	
14:30 a 16:30	Hernias inguinales, técnica de exploración y formas anatómicas.	
	Fin del curso.	

SALA 1 (SÓTANO)	SALA 2 (PRÁCTICAS)
	9B – TALLER PRÁCTICO BÁSICO MUSCULATURA DEL MUSLO Y PIERNA (C. Pedret) • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real muslo anterior. • Prácticas sobre modelo. • Recuerdo anatómico y correlación ecográfica a tiempo real muslo posterior. • Prácticas sobre modelo.

Nota:

Debido a las dificultades de alojamiento que se puedan dar al concurrir la fechas de nuestro evento con otras actividades que hay en la ciudad en esas mismas fechas, la organización ha previsto ofrecer un determinado número de habitaciones en los siguientes Hoteles:

- **Colegio Mayor Olarain**, sede del curso. Avda. Ondarreta, 24.
Correo electrónico: **javiermarin@olarain.com**
Habitación individual: 60,39 Euros.
Habitación doble: 75,15 Euros.
Desayuno e IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad 1 de julio).
- **Hotel NH Aránzazu****** Vitoria-Gasteiz, 1. 20018 Donostia-San Sebastián,
Telf.: **943 21 90 77**
Habitación individual: 128,70 Euros.
Habitación doble: 141,90 Euros.
Desayuno buffet e IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad 18 de junio).
Referencia: Curso Internacional de Ecografía Musculoesquelética.
- **Hotel Codina***** Avenida Zumalakarregui, 21. 20008 Donostia-San Sebastián,
Telf.: 943 31 78 35. Correo electrónico: **reservas@hotelcodina.es**
Habitación individual: 79,65 Euros.
Habitación doble: 99,90 Euros.
Desayuno buffet e IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad 12 de septiembre).
Referencia: Curso Internacional de Ecografía Musculoesquelética.

Los asistentes interesados por estas propuestas, podrán ir reservando a nivel particular **—siempre haciendo referencia al bloqueo previo de habitaciones que se han realizado para este curso de ecografía—**.

Las reservas individuales deberán estar garantizadas con tarjeta de crédito. Las reservas confirmadas a través de intermediarios (agencias de viajes, páginas web de reservas, etc.), no podrán beneficiarse de estos precios.

Colaboran:



Secretaría Técnica:

Grafismo Autoedición, C. B.
Telfs.: 609 93 41 09 – 616 97 26 60
E-mail: info@encuentrosprofesionales.com
www.encuentrosprofesionales.com