

Programa de formación para empresas 2019

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

1ª Jornada

LA IMPORTANCIA DE LA MOTIVACIÓN Y EL CONTROL DEL ESTRÉS

10:30 Recepción Asistentes

11:00 Bienvenida: Dr. José Luis Palma
Vicepresidente Fundación Española del Corazón

11:15 Conferencia: **El camino de la aceptación**
Dra. Helena García-Llana
Psicóloga Investigadora Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ

12:00 Pausa-café

12:20 Experiencia personal de superación

13:00 Ruegos y preguntas

13:15 Despedida y cierre

26 de junio – Madrid
11.00 a 13.15h.

Salón de Actos de la Casa del Corazón
Nuestra Sra. De Guadalupe 5-7.
28028 Madrid. 91 724 23 70

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

