

PROBATU NAHI DUZU?

Jar zaitez harremanetan
PREBENTZIO AHOLKULARITZAKO
kideekin:

prebentzioa@mutualia.es

944 042 105

943 426 500

945 009 090

¿QUIERES PROBARLO?

Contacta con la
ASESORÍA DE PREVENCIÓN
de Mutualia en:

ADIN-SIMULAGAILUA

SIMULADOR DE LA EDAD



Osagarri bakunez osatutako
gailu honek sarritan adinekoei
lotutako muga sentzorial eta
motorrek eragiten dituzten
zailtasunak simulatzen ditu.

Dispositivo formado por
componentes individuales
que simula las dificultades
ocasionadas por las
limitaciones sensoriales
y motoras, asociadas
frecuentemente a edades
avanzadas.

ZERTAN OINARRITZEN DA?

Gorputzean zenbait gailu ezartzen dira, eta horien artean elkarreragina dago. Horrela, zahartzean ohikoak diren gaitasun sensorial eta motorren mugak imitatzen dituen efektua lortzen da.

- Begiaren kristalinoaren opakutasuna.
- Eredu bisualaren murrizketa.
- Frekuentzia handiko gortasuna.
- Buruaren mugikortasunaren murrizketa.
- Artikulazioen zurruntasuna.
- Indarra galtzea.
- Eusteko gaitasunaren murrizketa.
- Koordinazioaren murrizketa.

¿EN QUÉ SE BASA?

A través de la colocación de diferentes dispositivos sobre el propio cuerpo e interactuar con ellos, se logra un efecto que imita las limitaciones de las capacidades sensoriales y motoras frecuentes en la vejez:

- Opacidad del cristalino del ojo.
- Restricción de campo visual.
- Sordera de alta frecuencia.
- Restricción de la movilidad de la cabeza.
- Rigidez articular.
- Pérdida de fuerza.
- Reducción de la capacidad de agarre.
- Reducción de la coordinación.



ZERTARAKO DA?

Adin-simulagailuak aukera ematen du sarritan pertsona adinekoei lotutako mugak esperimentatzeko, eta haien jokabidea hobeto ulertzeko.

Helburua da sentsibilizatzea eta enpatia sortzea adinetik eratorritako zailtasun sensorial eta/edo motorrak dituzten pertsonetarako.

Halaber, zahartze-prozesu aktibo eta osasungarria izateko eta sustatzeko garrantzia erakusten da.

NORI ZUZENDUTA DAGO?

Zuzendariak, erdi-mailako arduradunak eta enpleguak, eta lanpostuen analisirako (ergonomia) prebentzioa teknikei zuzenduta.

¿QUÉ APORTA?

El simulador de edad ofrece la posibilidad de experimentar las limitaciones, asociadas frecuentemente a las personas mayores y entender mejor su comportamiento.

El objetivo es sensibilizar y empatizar hacia las personas con dificultades sensoriales y/o motoras derivadas de la edad.

Asimismo, se enseña la importancia de realizar y promover un envejecimiento activo y saludable, y la importancia de la ergonomía laboral.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a la sensibilización de directivos, mandos intermedios y empleados, y a los técnicos de prevención para el análisis de puestos de trabajo (Ergonomía).