



BIDE SEGURTASUNAREN ESKOLA ESCUELA SEGURIDAD VIAL



BIDE SEGURTASUNAREN ESKOLA



Bide-segurtasuna sustatzeko asmoz, xede hauek ditu eskola honek:

- Laneko bide-segurtasuneko plan on bat egiteko estrategiak **AZALTZEA**.
- Norberaren erantzukizuna, ibilgailu bat gidatzen ari den pertsona denez gero, eta laneko arriskuen prebentzioko legeria aldi berean gertatzen direla **ARGITZEA**.
- Gidatze-teknikak **HOBETZEA**, kualifikazio-maila handiko irakasleen begiradapean zenbait jardura eginez.

ESCUELA SEGURIDAD VIAL



Con el objeto de impulsar la **seguridad vial**, esta escuela tiene como objetivos:

- **EXPONER** las estrategias de un buen plan de seguridad laboral vial.
- **EXPLICAR** la concurrencia de la responsabilidad individual como persona que conduce un vehículo y la normativa de prevención de riesgos laborales.
- **MEJORAR** las técnicas de conducción realizando una serie de ejercicios bajo la supervisión de instructores altamente cualificados.

ESKOLAREN EDUKIA:

Teorikoa:

- Norberaren erantzukizuna, ibilgailu bat gidatzen ari den pertsona denez gero, eta laneko arriskuen prebentzioko legeria.
- Laneko bide-segurtasuneko plan on bat egiteko estrategiak.
- Arrisku-faktoreak, eta prebentzio- eta sensibilizazio-neurriak.
- Istripu garrantzitsuenen analisia.
- Bolantearen aurreko jarrera.
- Gidatze-teknikak.
- Segurtasun aktibo eta pasiboko sistemak.

Praktikoa:

- Bolantearen aurreko jarrera.
- Slaloma.
- Kafea edo freskagarria hartzeko atsedendia.
- ABSarekin frenatzea: guztiz gelditu.
- ABSarekin frenatzea: oztopoa saihestu.
- ESParen funtzionamendua eta derrapatzearen kontrola.

CONTENIDO DE LA ESCUELA:

Teórica:

- Responsabilidad individual como persona que conduce un vehículo y la normativa de prevención de riesgos laborales.
- Estrategias de un buen plan de seguridad laboral vial.
- Factores de riesgo y medidas preventivas y de sensibilización.
- Análisis de los principales accidentes.
- Posición al volante.
- Técnicas de conducción.
- Sistemas de seguridad activa y pasiva.

Práctica:

- Posición al volante.
- Slalom.
- Descanso para café o refresco.
- Frenadas con ABS detención total.
- Frenadas con ABS con esquivas de obstáculo.
- Funcionamiento del ESP y control de derrape.

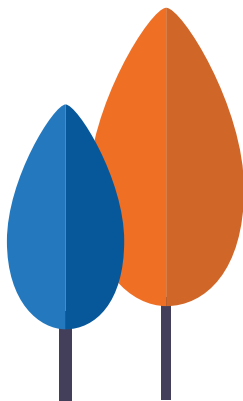
5 orduko jardunaldia izango da, honela banatuta:

1. zatia, 1,5 orduko saio teorikoa.
2. zatia, 3,5 orduko saio praktikoa.

Talde txikiei zuzentzen zaizkie, eta praktikoak eta partaidetza bidezkoak dira. Doakoak dira Mutualiarekin elkartutako enpresetako langileentzat.

Eskolaren hurrengo edizioak, gure webgunean. Edo galdetu prebentzioa@mutualia.eus helbidean.

Mutualiaren Prebentzio Aholkularitza



Impartida en una jornada de 5 horas de duración, dividida en:

- 1ª parte, sesión teórica de 1,5 horas.
- 2ª parte, sesión práctica de 3,5 horas.

Dirigidas a grupos reducidos, con un carácter práctico y participativo. Gratuitas para personas trabajadoras de empresas asociadas a Mutualia.

Próximas ediciones de la escuela en nuestra web. O pregunta en prevencion@mutualia.eus.

Asesoría de Prevención de Mutualia

