



AHOTSAREN ESKOLA ESCUELA DE LA VOZ



AHOTSAREN ESKOLA

Ahotsaren zaintza sustatzeko, eskola honek honako helburu hauek ditu:

- Ahotsa erabiltzearekin lotutako **gaixotasun profesionalak** prebenitzeko ahozko teknika egokia ikastea.
- **Fonazio-mekanismoa** ezagutzea.
- **Disfonia** bihur daitezkeen arrisku-faktoreez ohartzea.
- Ahotsaren **erresonantziaren eta proiektzioaren** teknika ikastea.
- **Ahots-higieneko pauta** batzuez jabetzea.

ESKOLAREN EDUKIA:

- Ahots-organoen anatomia eta fisiologia.
- Ahotsaren ezaugarriak eta alderdiak.
- Arrisku-faktoreak.
- Ahotsaren erresonantzia.
- Ahots-higieneko pantak.
- Ahots-teknika.



Eskola bakoitzak 6 orduko iraupena du. 3 orduko 2 saio izaten dira. Talde txikiei zuzenduta daude, eta ikuspegi praktikoa eta partaidetzazkoa izaten dute. Doakoak dira Mutuialiako enpresa elkartuetako langileentzat.

Eskolaren hurrengo edizioei buruzko informazioa, gure web-orrialdean. Edo galdetu hona idatzita: prevencion@mutualia.es.

Mutuialiaren Prebentzio Aholkularitza

ESCUELA DE LA VOZ

Con el objeto de impulsar **el cuidado de la voz**, esta escuela tiene como objetivos:

- Aprendizaje de una técnica vocal adecuada para la prevención de **enfermedades profesionales** asociadas al uso de la voz.
- Conocimiento del **mecanismo de la fonación**.
- Tomar consciencia de los factores de riesgo que desencadenan una **disfonía**.
- Aprendizaje de la técnica de **proyección y resonancia** vocal.
- Adquirir unas pautas de **Higiene vocal**.

CONTENIDO DE LA ESCUELA:

- Anatomía y fisiología de los órganos de la voz.
- Cualidades y aspectos de la voz.
- Factores de riesgo.
- Resonancia de la voz.
- Pautas de Higiene Vocal.
- Técnica vocal.

Cada escuela tiene una duración de 6 horas. Consta de 2 sesiones de 3 horas cada una. Dirigidas a grupos reducidos, con un carácter práctico y participativo. Gratuitas para personas trabajadoras de empresas asociadas a Mutualia.

Próimas ediciones de la escuela en nuestra web. O pregunta en prevencion@mutualia.es.

Asesoría de Prevención de Mutualia

