

EGIN BEHARREKO URRATSAK

ANPUTAZIO ETA BERRINPLANTEETAN JOKAERA



Ezin
DA FALTA

POLTSA HERMETIKOAK,
IZOTZA, GAZAK.



ZER EZ DUT EGIN BEHAR?

Ez ipini torniketerik.
Ez lotu edo jarri pintzarik
odol-hodietan.
Ez jarri zaurian kotoia.
Ez garbitu zauria.
Ez jarri antiseptikorik.
Ez jarri pomadarik.



ZER EGIN DEZAKET?

Gorputz-adarra
bendatu.



Odol jarioa badago
gorputz adarra
goratuta mantendu.

