

Zer egin hasierako uneetan?

1  INGURUNE SEGURUA	KEAK ETA GASAK Airezatu. ELEKTRIKOAK Pazientea ukitu aurretik korronea deskonektatu. SUA Sugarrak mantekin itzali. KORROSIOAK EDO PRODUKTU KIMIKOEN ERAGINDAKO ERREDURAK Bete fabrikatzailearen jarraibideak.
3  KENDU	KOMENIGARRIA DA KENTZEA Arropa, eraztun, erloju eta gerrikoak. OSO GARRANTZITSUA: EZ KENDU LARRUAZALARI ITSATSITA DAGOEN EDOZEIN OBJETU 
5  ALTUAN MANTENDU	GARRANTZITSUA Ahal izanez gero mantendu erredura gunea bihotz-mailaren goitik. Erredura aurpegian edo lepoan bada mantendu pertsona eserita.
2  LAGUNTZA ESKATU	LAGUNTZA ESKATU ETA 112 RA DEITU KASU HAUETAN • Konortea galduz gero. • Arnasteko sailtasuna edo estula dagoenean, kea arnastean. • Zorabioa, zurbiltasuna edo izerdia azaltzean. • Erredura zabala edo aurpegia eta lepoan bada. ARNASA EZ BADU HARTZEN HASI BIHOTZ-BIRIKEN BERPIZTE ARIKETAK, ANBULANTZIA IRITXI ARTE 
4  BUZTI	ERREDURA GUNEA BUZTI Giro-tenperaturan dagoen ura. Ur txorrota presiorik gabe. Uretan buztitako gazak.
 24 ORDU	24 ORDUKO ARRETA Lan-istripuren bat izan baduzu, gurekin harremanetan jar zaitezke 24 orduz 900 50 60 70.

