

ENTZUMENA ETA ADINA



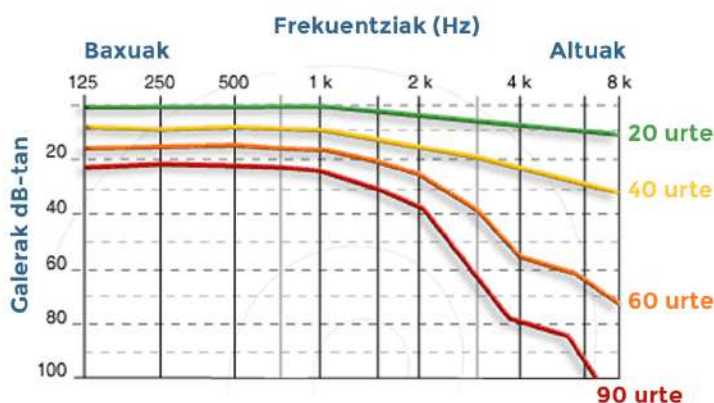
Zahartzen goazen heinean, gure entzumena aldaketa gehien izaten dituen bigarren funtzio sentzoriala da, ikusmenaren atzetik. **Zenbat eta zaharragoa** izan, orduan eta **entzumen-defizit handiagoa** sor daiteke.

65 URTE
PERTSONEN %20ak
Entzumen gaitasunaren galera

SORTZEN DIREN ALDAKETAK

Presbiakusia

Entzumena **murrizten** da, batez ere **soinu altuen pertzepzioan**, hau da, maiztasun handiko soinuek (>1.000 Hz).



Entzumen-maila eroso

Beharrezkoa da igorleak bere mezua ozenago esatea, hartzaileak mezu horren edukia eta esanahia hobeto entzun edo behar bezala hauteman dezan.



FAKTOREAK

- Adina edo zahartze prozesua.
- Eguneroko bizitzako zaratak.
- Faktore hereditarioak, gaixotasun jakin batzuetatik eratorritakoak edo botika ototoxikoek eragindakoak.
- Luzaroan laneko zarata handiaren eraginpean egotea.

ADINA (urteak)	ENTZUMEN-MAILA EROSOA (dB)
20	55,2
25	56,9
30	58,6
35	60,5
40	62,5
45	64,5
50	66,6
55	68,9
60	71,2
65	73,6
70	76,2
75	78,9

HOBETZEKO EDO EGOKITZEKO NEURRIAK



ENTZUMEN PERTZEPZIOARI BURUZ



Lan Inguruneke **soinu-iturri posibleen intentsitatea handitzea** (megafonia, telefonía...).



Ulergarritasunari eragiten dioten soinu, oihartzun edo erreberberazioak ezabatzea, iturri-igorlea **isolatuz**.



Entzumen eta ikusmen seinaleak aldi berean erabiltzea, seinale bisualekin batera soinua igorriz.



Maistazun handietan (>4000hz) **soinu-seinale igorleak saihestea**, frekuentzia horretan entzumen pertzepzioaren galera handiena.

ENTZUMENA BABESTEKO EKIPAMENDUEI BURUZ



55 urtetatik aurrera, 70 eta 80 dB bitarteko nibeletan babestu, bere Prebentzio Zerbitzuari kontsultatuz. Kontuan izanik, garrantzitsua dela kasu bakoitza banaka aztertzea aldizkako azterketa medikuetan.

GIZABANAKOARI BURUZ



Telefono bidezko elkarrizketen ordeztu, **aurrez aurreko elkarrizketak bultzatu**.



Zarataren eraginpean dauden lanpostuetan **entzumen babesak erabili**.



Aldizkako **audiometriak** egin behar dira. 50 urtetatik aurrera urtean behin.



Soinu anplifikatzaile pertsonalen erabilera erraztu eta bultzatu behar da.

