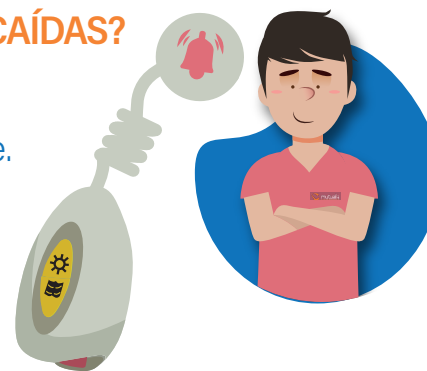


¿QUIÉN TIENE MÁS RIESGO DE SUFRIR UNA CAÍDA?

- Quien tenga dificultades para caminar.
- Pacientes recién operados.
- Pacientes con dificultades para oír y/o ver.
- Pacientes desorientados o mareados.
- Pacientes polimedicados.

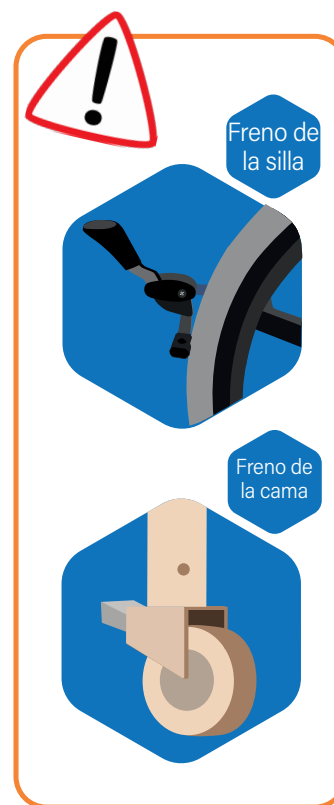
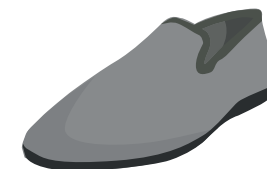
¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LAS CAÍDAS? EN LA HABITACIÓN:

- Objetos personales y timbre al alcance.
- Suelo sin desorden y seco.
- Cama en posición baja y frenada.
- Barandillas laterales en pacientes encamados.



EN LOS DESPLAZAMIENTOS:

- Usar calzado cerrado y antideslizante.



- Después de una intervención, no levantarse sin que una enfermera o un enfermero haya comprobado la fuerza y movilidad de las piernas.
- Permanecer incorporado en el borde de la cama antes de levantarse para evitar mareos.
- Deambular acompañado si inestabilidad.
- Usar bastón o andador si procede.
- Silla con el freno puesto durante las transferencias.

Recuerda dejar la puerta abierta y avisar al personal de enfermería, si los o las pacientes se quedan solos o solas en la habitación.