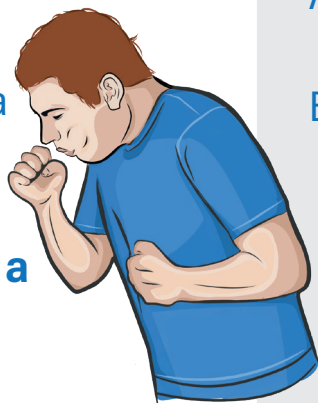


OBSTRUCCIÓN LEVE:

La víctima está inquieta.
Es capaz de toser.

¿QUÉ SE DEBE HACER?

- Evitar golpes en la espalda y NO introducir nada en la boca.
- Tranquilizar a la víctima y **animarle a toser**.
- La mayoría de las veces la tos soluciona el cuadro.



Vídeo
Atragantamiento



Vídeo
RCP



OBSTRUCCIÓN GRAVE:

- Coloración azul de la piel.
- Imposibilidad de toser o hablar.
- Dificultad respiratoria importante.

¿QUÉ SE DEBE HACER?

- Colocarse detrás de la víctima, darle 5 golpes en la mitad de la espalda mientras se le inclina hacia adelante.
- Si no expulsa el cuerpo extraño, comenzar con las 5 Compresiones Abdominales/**MANIOBRA DE HEIMLICH**:
 - Situarse detrás de la víctima, rodeando su abdomen con ambos brazos.
 - Colocar el puño con el pulgar hacia adentro entre el final de las costillas y el ombligo.
 - Agarrar el puño con la otra mano.
 - Realizar 5 compresiones enérgicas del abdomen hacia arriba y hacia adentro.
- Realizar secuencia de **5 GOLPES** y **5 COMPRESIONES ABDOMINALES** hasta la expulsión de cuerpo extraño o pérdida de consciencia.

Si está **INCONSCIENTE**:
Llamar al 112 e iniciar las
maniobras de RCP.
(Incluimos el código QR de la RCP)

