

¿CÓMO HACER LA RCP EN ADULTOS?

Asegúrate de que la víctima, los testigos y tú estéis en un

ENTORNO SEGURO

1

COMPRUEBA LA RESPUESTA

Mueve suavemente sus hombros. Pregúntale en voz alta: ¿qué te ocurre? ¿estás bien?

2

SI NO RESPONDE, ABRE LA VÍA AÉREA

VER el movimiento del pecho.

OÍR ruidos respiratorios.

SENTIR el aire en tu mejilla.

Maniobra Frente-Mentón

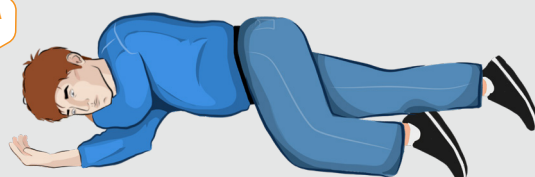


3^A

SI RESPIRA CON NORMALIDAD



Posición Lateral de Seguridad (PLS).



Vigila los cambios hasta que llegue la ambulancia.



3^B

SI NO RESPIRA CON NORMALIDAD

Pide ayuda

OK



Llama al 112
Activa el altavoz

Si existe un DEA, envía a alguien a buscarlo. Cualquier persona puede utilizarlo.



A TU LADO EN TODO MOMENTO

112

Recuerda

4

INICIA INMEDIATAMENTE LAS COMPRESIONES TORÁCICAS

1. Coloca las manos como en la imagen, en el centro del pecho.
2. Mantén los brazos rectos, lo más vertical posible.



3. Comprime el pecho entre 5-6 cm.
4. Haz compresiones fuertes, rápidas y continuas entre 100 y 120 veces por minuto.

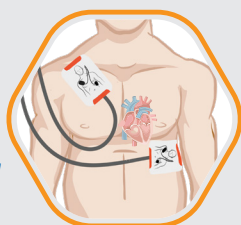
100/120
por
minuto



5

TIENES EL DEA, ENCIÉNDELO

Sigue las instrucciones visuales y verbales del DEA. Si hay más de un reanimador, NO interrumpir la RCP.



NO TIENES EL DEA

6

Continúa la RCP hasta que llegue la ambulancia.



Vídeo RCP

