

NOLA EGIN BBB HELDUETAN?

BBB: Bihotz Biriken Berpiztea.

KDA: Kanpo Desfibriladore Automatikoa.

Ziurtatu biktima, lekukoak eta zu

INGURUNE SEGURUAN
zaudetela

1

ERANTZUNA AZTERTU

Astindu sorbaldak poliki. Galdetu ozen: Zer gertatzen zaizu? Ondo zaude?

2

EZ BADU ERANTZUTEN, IREKI ARNASBIDEA

IKUSI bularraren mugimendua.

ENTZUN arnas hotsak.

SENTITU airea zure masailean.

Kopeta-Kokotsa Maniobra



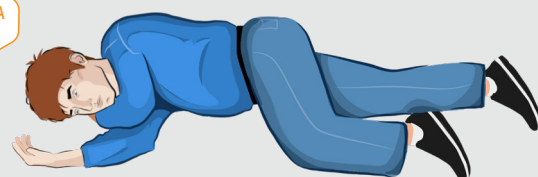
3^A

ARNASA NORMAL HARTZEN BADU



+

Segurtasuneko Albo-Jarrera (SAJ)



Aztertu aldaketak anbulantzia iritxi arte.



3^B

ARNASKETA NORMALA EZ BADA

Laguntza eskatu

OK

+



112 ra deitu esku libreko aukera aktibatuz

+



KDA baten aukera balego, bidali norbait bila. Edonork erabil dezake

ZURE ONDOAN UNEORO



Gogoratu

4

EKIN BEREHALA BULAR KONPRESIOEI

1. Jarri eskuak bular erdian, irudian azaltzen den moduan.
2. Besoak zuzen mantendu, ahalik eta bertikalen.



3. Bularra 5-6 cm artean konprimitu.
4. Konpresio gogor, azkar eta etengabeak egin. Minutuko 100 eta 120 aldiz bitarteko abiaduran.

100/120 Minutuko

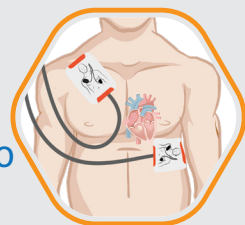


5

KDA DAUKAZU, PIZTU EZAZU

Bete ikus-entzunezko jarraibideak.

Bizkortzaile bat baino gehiago izanez gero, BBB EZ eten.



KDA EZ DAUKAZU

6

Jarraitu BBB maniobrak anbulantzia iritxi arte.



Bideoa BBB

