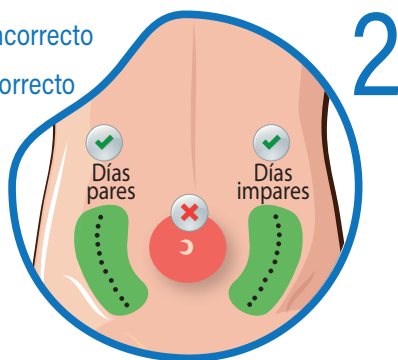




1

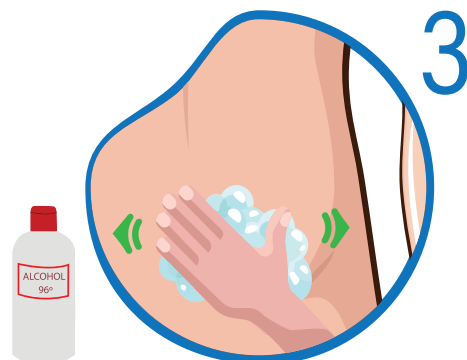
La persona que realiza la acción debe lavarse las manos con agua y jabón.

 Incorrecto
 Correcto



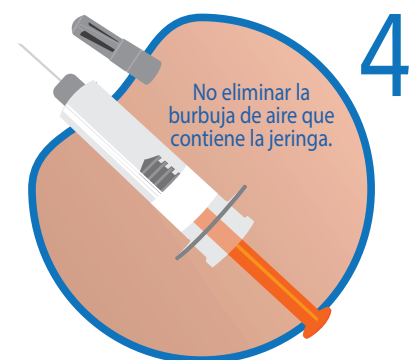
2

Elegir el sitio de punción evitando pinchar sobre heridas, lunares y cicatrices.



3

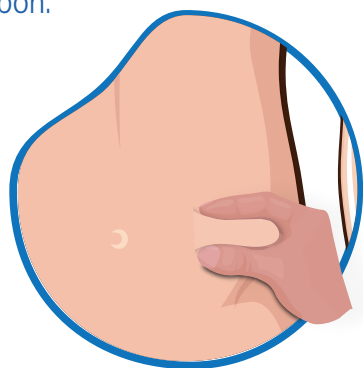
Limpia con agua y jabón y desinfectar la zona con alcohol o clorhexidina.



4

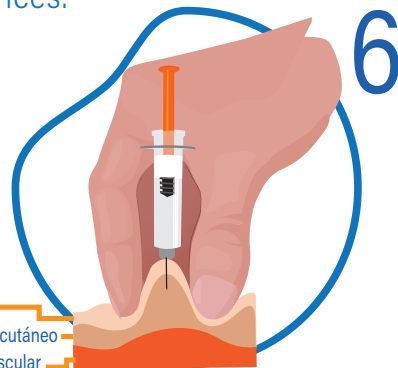
No eliminar la burbuja de aire que contiene la jeringa.

Preparar la jeringa precargada.



5

Coger un pliegue de la piel (pellizco) manteniéndolo firme.



6

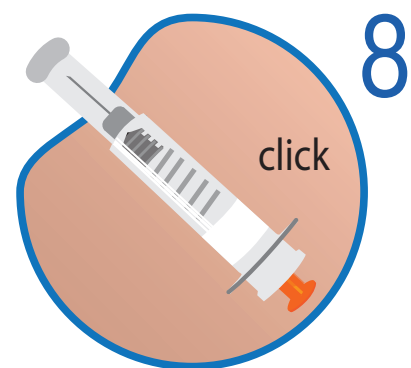
Introducir toda la aguja verticalmente e inyectar lentamente el contenido sin soltar el pliegue.



7

 Incorrecto.

No frotar la zona para evitar hematomas.



8

Proteger la aguja para evitar pinchazos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

En alguna de las extremidades:
Inflamación, Dolor, Rubor, Calor.

¿DÓNDE SE ADMINISTRA?

Se inyecta por vía subcutánea (a través de un pliegue en la piel, normalmente en el abdomen).

¿CUÁNDO SE ADMINISTRA?

No hay una hora del día en la que sea mejor administrar la heparina, pero sí es importante que se administre cada día a la misma hora.

A TENER EN CUENTA

Tras la administración de la heparina, es probable la aparición de hematomas debido al tipo de medicación.

