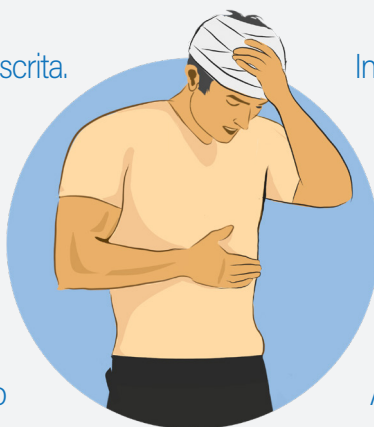


Aunque en un principio no se detecte una lesión grave, tras un **Traumatismo cráneo-encefálico** pueden surgir complicaciones. Por tanto, es crucial seguir estas recomendaciones durante las **próximas 24 horas**:

RECOMENDACIONES



Tomar la medicación prescrita. Es habitual dolor de cabeza leve que puede durar 24/48h.



Ingerir alimentos ligeros en pequeñas cantidades. No ingerir alcohol ni tranquilizantes.



Mantener reposo relativo en domicilio evitando luces y ruidos intensos.

Aplicar hielo, envuelto en un paño, en la zona del traumatismo.



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

- Pérdida de conocimiento.
- Tendencia anormal a dormirse o dificultad para despertarse.
- Dolor de cabeza persistente que no mejora con la medicación.
- Vómitos repentinos o persistentes.
- Inestabilidad, alteración del carácter o actitudes anormales.
- Dificultad para hablar o expresarse.
- Tamaño de las pupilas claramente distinto.
- Pérdida de fuerza de alguna extremidad.
- Convulsiones.
- Rigidez de nuca.
- Sangrado o salida de líquido claro por nariz u oídos.

Ante cualquiera de estos signos y síntomas, acudir inmediatamente al Servicio de Urgencias aportando los informes y las pruebas complementarias que te hayan realizado previamente.

