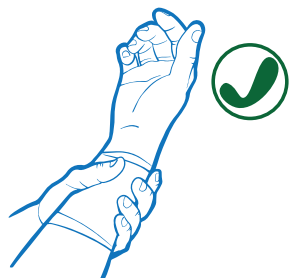


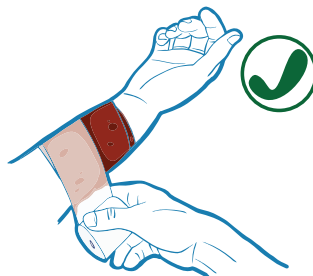
¿QUÉ DEBO HACER? DETENER EL SANGRADO



Presionar directamente sobre la herida con una gasa estéril o un paño limpio.
Durante 5-10 minutos.

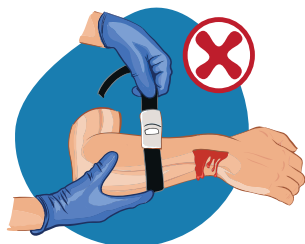


Elevar la extremidad.



Valorar el sangrado. Si las gasas están empapadas, no retirar. Colocar más gasas encima y continuar presionando.

¿QUÉ NO DEBO HACER?



Realizar torniquetes.



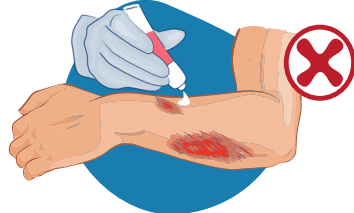
Dejar la herida al descubierto ni soplar sobre ella.



Sacar ningún objeto de la herida.



Cubrir la herida directamente con algodón o paños que contengan hilos sueltos.



Poner cremas y pomadas.



Aplicar hielo directamente sobre la herida.

A TENER EN CUENTA

Acudir a tu centro más cercano de Mutualia. Las siguientes heridas precisan que la primera atención no se demore:

- Si la herida sigue sangrando tras haber realizado compresión o sale la sangre a chorros.
- Si la herida es ancha, grande y/o profunda.
- Si la herida afecta a cara, labios, cuello o genitales.
- Si la herida tiene o puede tener un objeto dentro (visible o no).
- Si la herida ha sido causada por un objeto sucio u oxidado.
- Si hay una pérdida de la sensibilidad o de la función en la zona.
- Si se trata de una mordedura (animal o humana).
- Si hay una pérdida de sustancia o amputación.



Sangrado Arterial



Herida Incisiva



Herida Punzante



Pérdida sensibilidad



Amputación