

# EBAKUNTZA- GELARA JOAN BEHAR DUZUNERAKO

PAKEA  
KLINIKA



Dokumentu honek ebakuntza-gelan ahalik eta bizipen erosoena izaten lagunduko dizu.

Prozesu osoa nolakoa izango den azalduko dizugu; hala, urratsak aldeztatik ezagutuko dituzu, eta horietan aurrera egiten lagunduko dizu.

Etorri aurretik, gogoratu:

- Jarraitu anestesia-taldeak eta **Bitartekotzarako Osasun Unitateak** emandako **jarraibideei**.
- Patologia kronikoren bat tratatzeko medikazioa hartzen baduzu, gogoratu Osakidetza Tratamendu Aktiboaren orria ekarri behar duzula.

## Bloke kirurgikora sartzea

**Zure ohean** ekarriko zaituzte **bloke kirurgikoraino**.

**Zure segurtasunagatik**, blokean sartu aurretik, erizaintzako langile batek harrera egingo dizu, eta galdera batzuk egingo dizkizu (datu pertsonalak, alergiak, baraurik zauden, medikazioa...), bi aldeek egiazta dezaten zure interbentzioaren datuak zuzenak direla.

Dena ondo badago, ebakuntza-gelako esku-ohera **aldatzeko** nola jarri behar duzun adieraziko dizute.

Kamisoia kenduko dizugu, eta behar adina estalkirekin tapatuko zaitugu, **hotzik izan ez dezazun**.

## Ebakuntza-gelan

**Eskuan ziztada bat** egingo zaitugu, seruma jartzeko eta, horren bidez, anestesia-mota bakoitzak behar duen medikazioa sartzeko, baita erlaxatzen laguntzekoa ere.

**Pegatina** batzuk eta askotariko **kableak** jarriko dizkizugu, zure bizi-konstanteak zaintzeko.

**Egingo dizuten kirurgia-motaren arabera**, teknika anestesikoa desberdina izango da. Ebakuntza-eremuan ziztada bat edo batzuk emango dizkizute, bizkarrean ziztada bat emango dizute edo medikazioa jarriko dizute serumaren bidez.



Gerritik behera lokartu behar bazaituzte (**anestesia intradurala**), alde batera begira edo eserita jarriko zaitugu, bizkarrezur lunbarrean anestesia errazago emateko.



Bi kasuetan, **behar bezala jartzen lagunduko dizugu.**

**Medikazioa** emango dizugu **erlaxatzen** laguntzeko. Saiatu ez mugitzen, batez ere zitzada nabaritzen duzunean.

Ebakuntza hasi aurretik, baliteke guk zu hainbat aldiz mugitu behar izatea, **posizio egokian** jartzeko.

Urrats guztiak azalduko dizkizugu, eta une oro **lagunduko dizugu.**

Operazioak iraun bitartean etengabe **zainduko zaitugu**, eta lasai eta eroso egon zaitezten arduratuko gara.

Kirurgia amaitzen denean, **Esnatzeko Gelara** eramango zaitugu.

## ABU\* (Esnatzeko Gela)

- ▣ **Zure ohera aldatuko zaitugu**, eta eroso jartzen lagunduko dizugu.
- ▣ **Zure laguntzaileei jakinaraziko diegu** ebakuntza amaitu dela eta gela honetan egongo zarela tarte batez.
- ▣ **Zure bizi-konstanteak kontrolatuko ditugu**, eta, behar izanez gero, mina kontrolatzeko medikazioa emango dizugu.
- ▣ Anestesiaren eragina desagertu dela ikusten dugunean, **zure gelara bidaliko zaitugu.**

\*Anestesia ondoko Bizkortze Unitatea





mutualia

---