

¿QUÉ DEBO HACER? DETENER EL SANGRADO



SI

Presionar directamente sobre la herida con una gasa estéril o un paño limpio. Durante 5-10 minutos.



SI

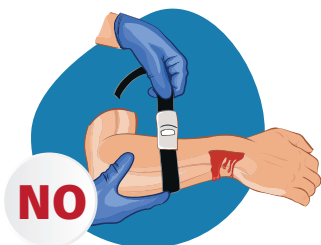
Elevar la extremidad.



SI

Valorar el sangrado. Si las gasas están empapadas, no retirar. Colocar más gasas encima y continuar presionando.

¿QUÉ NO DEBO HACER?



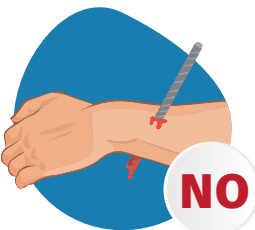
NO

Realizar torniquetes.



NO

Dejar la herida al descubierto ni soplar sobre ella.



NO

Sacar ningún objeto de la herida.



NO

Cubrir la herida directamente con algodón o paños que contengan hilos sueltos.



NO

Poner cremas y pomadas.



NO

Aplicar hielo directamente sobre la herida.

A TENER EN CUENTA

Acudir a tu centro más cercano de Mutualia. Las siguientes heridas precisan que la primera atención no se demore:

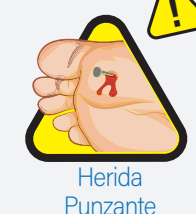
- Si la herida sigue sangrando tras haber realizado compresión o sale la sangre a chorros.



- Si la herida es ancha, grande y/o profunda.



- Si la herida afecta a cara, labios, cuello o genitales.



- Si la herida tiene o puede tener un objeto dentro (visible o no).

- Si la herida ha sido causada por un objeto sucio u oxidado.



- Si hay una pérdida de la sensibilidad o de la función en la zona.

- Si se trata de una mordedura (animal o humana).



- Si hay una pérdida de sustancia o amputación.